



Associazione Culturale – Via Principessa Iolanda, 3 - 07100 – SASSARI – eledrea.circolo@virgilio.it
tel/fax +39 0795574162 - www.circoloeledrea.com  ci trovi su  facebook

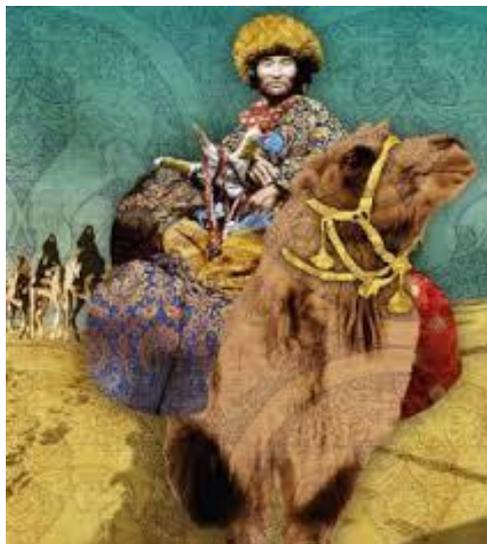
Il Circolo Eledrea – via Grazia Deledda, 89/a - Sassari
propone per i Soci ARCI
Una cena a tema “LA VIA DELLA SETA”
Sabato 12 aprile 2014, con inizio alle ore 21,00

La via della seta sulle orme di Marco Polo.

Basta il nome per evocare emozioni straordinarie e far viaggiare l'immaginazione su sconfinati scenari naturali. La **Via della Seta** condensa, in un'unica espressione, secoli di storia e di avvenimenti che hanno segnato il destino di popoli e culture. La **Via della Seta** è quell'insieme di percorsi carovaniere e rotte commerciali che congiungeva l'Asia Orientale, in particolare la Cina, al Vicino Oriente e al bacino del Mediterraneo, lungo il quale nei secoli hanno transitato carovane di cammelli carichi di seta, prezioso materiale di cui la Cina ha conservato a lungo il segreto della lavorazione, riuscendo così a garantirsi il monopolio del tanto ricercato tessuto, che trovava acquirenti fin nell'Impero Romano, a occidente. La **Via della Seta** fu iniziata nel 114 a.C. nel periodo della dinastia Han (206 a.C. – 220 d.C.), e sopravvisse fino almeno al XV secolo, circa 150 dopo Marco Polo, quando si aprirono le vie marittime. Raggiunse un'estensione di oltre 8000 chilometri, e oltre a essere una via commerciale, era un potente mezzo di scambi di informazioni, persone, idee. Oggi, lungo tutto il percorso si possono trovare ancora tracce dei popoli, delle idee e delle merci che l'hanno attraversata e modellata. Sono la testimonianza del fatto che la **Via della Seta** ha anche rappresentato un dialogo tra le civiltà sedentarie della Cina, dei paesi del Vicino Oriente e del Mediterraneo, mediato dalle popolazioni nomadi dell'Asia Centrale. Il viaggio di Marco Polo, mercante veneziano, lungo la via della seta rappresenta l'esperienza centrale della sua vita. Le navi della Serenissima portavano nella città lagunare, oltre al prezioso tessuto, il sale, il pepe e lo zafferano provenienti dalla lontana Cina. Tutte queste spezie furono in grado di stimolare la fantasia dei cuochi locali dando vita ad un arte culinaria unica nel suo genere.

Partiamo da **Venezia**, sede della Serenissima, e ripercorriamo virtualmente, seduti a tavola, il viaggio di Marco Polo: l'**Impero Ottomano** (attuale Turchia), la **Persia** (attuale Iran), l'**Afghanistan**, l'**Uzbekistan**, la **Mongolia** e arriviamo in **Cina**.

Il Circolo Culturale Eledrea è lieto di ripercorrere con voi il viaggio, nel tempo e nello spazio, che ci porterà tra i sapori e profumi che accompagnavano i mercanti della **Via della Seta**.



MENU

VENEZIA

Seppie in umido alla veneta con contorno di cipollotti alle spezie.

(Seppie, cipolle, prezzemolo, vino bianco, cipollotti, coriandolo, uva sultanina, alloro, timo, sale, pepe e paprika)

IMPERO OTTOMANO

Mercimek Koftesi (polpette di lenticchie e burgul) e scampi alla turca

(lenticchie rosse, burghul, cipolla, cumino, paprika, insalata verde, code di scampi, aglio, alloro, pomodoro, sale e pepe)

PERSIA

Agnello alle albicocche con mousse di melanzane allo yogurt

(agnello, albicocche secche, cipolla, zucchero, olio, prezzemolo e sale, coriandolo, curcuma, cumino, pinoli, peperoni rossi e gialli); (melanzane, yoghurt, aglio, olio sale e pepe)

AFGHANISTAN

Pollo con riso Afghano

(pollo, cipolle, cardamomo, cumino, carote, burro, riso)

UZBERKISTAN

Plov: piatto tipico a base di agnello o montone

(agnello, olio cipolle, carote, aglio, cumino, peperoncino, sale e pepe, semi di coriandolo, riso basmati)

MONGOLIA

Zuivan - stufato di manzo con verdure e fagiolini, con contorno di zuush

(manzo, carote, cavolo, fagiolini, aglio cipolle) (insalata di cavolo, carote, aceto, zenzero e zucchero di canna)

CINA

Gamberetti in salsa di pomodoro con contorno di verdure stufate

(gamberi, aglio, pomodori, salsa di soia, olio di sesamo, verdure miste)

Tiramisù al limone

Vino di SARDEGNA, Acqua n/g, caffè, carrellata di acquaviti aromatizzate

➤ € 35,00

Solo su prenotazione al 333 6596074 o eledrea.circolo@virgilio.it

Si prega la massima puntualità



f.to Marco Polo