

Circolo Culturale Eledrea Circolo Culturale Eledrea



Il Circolo Eledrea per i soli soci ARCI organizza: **VIAGGIO IN MESSICO & GUATEMALA** tra storia, natura e popolazioni antiche **18 giorni**

Dal 19 febbraio al 7 marzo 2004

Programma di massima

Giovedì 19 febbraio: Ritrovo all'aeroporto di Alghero Fertilia alle ore 14,30*. Partenza alle ore 15,50 per Roma. Alle ore 19.40 partenza per Città del Messico - via Madrid - con la compagnia aerea IBERIA. Pernottamento a bordo.

*) Per i partecipanti provenienti dalla penisola il ritrovo è fissato per le 17,15 al Terminal "B" (Partenze internazionali).

Venerdì 20 febbraio: Città del Messico MESSICO (-/L/-)

Arrivo a Città del Messico alle 7.05 e, dopo le formalità doganali, trasferimento in hotel e, dopo una rapida rinfrescata (in Messico se si vuole fare il check-in prima delle 15,00 si deve pagare la camera per la notte precedente!), si inizia a prendere confidenza con la metropoli visitando due luoghi ameni: *Xochimilco* e *San Angel*. Il primo appartiene alle propaggini meridionali del *Lago Texcoco*. Comprende una serie di canali navigabili (180 km.) divisi da fertili giardini - chiamati *chinampas*. *San Angel*, invece è uno dei più incantevoli sobborghi della capitale con tranquille vie acciottolate fiancheggiate da vecchie case coloniali (da visitare la cinquecentesca *Iglesia de San Jacinto*, *Museo Casa del Risco* (palazzo ottocentesco con cortili e fontane), *Museo Casa Estudio Diego Rivera y Frida Kahlo*, *Parque de la Bombilla*, *Plaza Loreto* (il più attraente centro commerciale della città), Durante il tour

pranzo distribuito in bags. Rientro in hotel per il check-in e pomeriggio libero. Cena libera e pernottamento.

Sabato 21 febbraio: Città del Messico MESSICO (B/L/-)

La giornata inizia con la visita al famoso *Museo Nacional de Antropologia* - uno dei più bei musei di questo genere al mondo. Si prosegue con un tour della città. Pranzo. Pomeriggio a disposizione per riposo o shopping. Cena libera e pernottamento.

Domenica 22 febbraio: Città del Messico MESSICO (B/L/-)

Intera mattinata dedicata alla visita del centro cerimoniale di *Teotihuacan* (luogo dove nascono gli dei), dove sorgono le enormi *Piramidi del Sole e della Luna*, che, anche secondo i moderni messicani, è il luogo dove si possono assorbire grandi quantità di energia emessa dalle stesse. Sono collegate attraverso il "Viale dei Morti" al "Tempio delle Farfalle", al "Tempio di Quetzalcoatl" e alla "Cittadella". Sosta per il pranzo in un ristorante tipico ed, a seguire, visita alla *Basilica di Nostra Signora di Guadalupe*, patrona del Messico e maggior centro di pellegrinaggi dell'America Latina. Tempo libero. Cena libera e pernottamento.

Lunedì 23 febbraio: C.del Messico/Tuxla Gutierrez/S.Cristobal MESSICO (B/L/-)

Trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo diretto a **Tuxla Gutierrez**, capitale dello stato del **Chiapas**. All'arrivo visita del *Parco Zoologico*, dove è possibile ammirare molte specie di animali nel loro habitat naturale. Si prosegue per *Chiapa de Corzo* dove si pranzerà presso il ristorante *Jardines de Chiapas* ed, a seguire, escursione in battello lungo il *Canyon del Sumidero* - enorme spaccatura nella terra simile al Grand Canyon del fiume Colorado. Le pareti arrivano ad altezze di oltre 1000 m. sul fiume, mentre un'esuberante vegetazione tropicale ospita migliaia di animali, in particolare uccelli. Proseguimento per **San Cristobal de las Casas**, sistemazione presso l'hotel prescelto, cena libera e pernottamento.

Martedì 24 febbraio: San Cristobal de las Casas MESSICO (B/-/D)

La mattina è dedicata alla visita delle comunità indigene di *San Juan Chamula*, dove sarà possibile assistere a suggestive cerimonie religiose all'interno del *Templo de San Juan*. Si prosegue per la visita all'altra comunità indigena di *San Lorenzo Zinacantan*. Entrambe le comunità appartengono ad *etnia Tzotzil*. Ritorno a **San Cristobal**. Nel pomeriggio visita alla splendida casa ottocentesca "*Na Bolom*", sede anche di un bel *museo antropologico e naturalistico*. Tempo a disposizione per scoprire l'affascinante cittadina. Cena in Hotel. **Notte nel Carnevale locale**.

Mercoledì 25 febbraio: San Cristobal/Atitlan MESSICO/GUATEMALA (B/L/-)

Partenza da **San Cristobal** in direzione della frontiera con il **Guatemala**, disbrigo delle formalità doganali e proseguimento in direzione di **Panajachel**, sulle sponde

del magnifico lago **Atitlan**. Durante il viaggio sosta nella cittadina di **Huehuetenango**: vivace mercato indio molto frequentato giornalmente dai commercianti che scendono dalle montagne circostanti. Proseguimento per **Panajachel** e, all'arrivo sistemazione presso l'hotel prescelto. Cena libera e pernottamento.

Giovedì 26 febbraio: **Atitlan/Chichicastenango/Atitlan** GUATEMALA (B/L/-)

Partenza di buon'ora per **Chichicastenango**, dove si svolge due volte la settimana un coloratissimo mercato, il più famoso dell'America Latina. Dopo esserci attardati nella calca della piazza multicolore, si farà visita alla splendida chiesa de *Santo Tomàs* dove, sia all'esterno che all'interno, si potrà assistere a rituali particolarmente suggestivi (più maya che cattolici). Pranzo in ristorante e nel pomeriggio rientro a **Panajachel**. Tempo a disposizione. Cena libera e pernottamento.

Venerdì 27 febbraio: **Atitlan/Antigua** GUATEMALA (B/L/-)

Mattinata dedicata alla scoperta della pittoresca *comunità di Santiago Atitlan*, dove si giunge attraverso una navigazione sul lago (formatosi nel cratere vulcanico sprofondato) e circondato da altri tre potenti vulcani. Si prosegue con la visita di altre comunità locali che abitano i villaggi intorno al lago. Pranzo in ristorante tipico e partenza in direzione di Antigua. All'arrivo sistemazione presso l'Hotel prescelto, cena libera e pernottamento.

Sabato 28 febbraio: **Antigua/Flores** GUATEMALA (B/L/-)

Intera mattinata dedicata alla scoperta della splendida cittadina, dichiarata dall'Unesco Patrimonio Mondiale dell'Umanità, sorge in una posizione raccolta fra tre vulcani, è tra le più antiche e più belle città delle Americhe. Qui sembra che il tempo si sia fermato ed ogni pietra parla un linguaggio di arte e di storia. Notevoli la *Plaza Central* con la *Catedral*, i *monasteri della Merced e di Santa Clara*, etc. Dopo il pranzo trasferimento a **Città del Guatemala** per imbarcarsi sul volo diretto a **Flores**. All'arrivo trasferimento presso l'Hotel prescelto, cena libera e pernottamento.

Domenica 29 febbraio: **Flores/Tikal/Flores** GUATEMALA (B/L/-)

Intera mattinata dedicata alla scoperta della suggestiva **Città Maya di Tikal**. Imponenti piramidi s'innalzano al di sopra della verde volta della giungla, tra scimmie urlatrici, pappagalli e tucani dai colori vivaci e profumi intensi di terra e vegetazione: un'esperienza davvero straordinaria. Dopo il pranzo rientro in Hotel e tempo a disposizione per rilassarsi. Cena libera e pernottamento.

Lunedì 1 marzo: **Flores/Yaxchilan/Bonampak/Palenque** GUAT./MESSICO (B/L/-)

La mattina presto si parte verso la frontiera del Messico (**Corozal**) ed un'escursione in motolancia a **Yaxchilan**, lo spettacolare sito Maya situato in una splendida giungla su un'ansa del fiume **Usumacinta**, corso d'acqua che segna il confine con il

Messico. Dopo il pranzo partenza per **Bonampak**, visita del centro cerimoniale, anch'esso immerso in una fitta giungla - è definito "l'enciclopedia illustrata di una città Maya". Si prosegue, quindi, per **Palenque**. Cena libera e pernottamento.

Martedì 2 marzo: Palenque/Campeche MESSICO (B/L/-)

La mattinata è dedicata alla visita del famoso complesso dell'antica città **Maya di Palenque**, risalente al periodo classico, una delle meraviglie del Messico, immersa nella fitta giungla verdeggiante sulle prime colline al di là della pianura costiera. Dopo il pranzo partenza in direzione di **Campeche**. Cena libera e pernottamento.

Mercoledì 3 marzo: Campeche/Uxmal/Merida MESSICO (B/L/-)

Breve visita della bella città coloniale che sorge sul Golfo del Messico, dichiarata recentemente dall'Unesco Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Si parte, quindi, in direzione di **Merida**. Lungo il tragitto sosta per visitare il sito archeologico di **Uxmal** (*La piramide dell'Indovino, il Quadrilatero delle Monache, il campo per il gioco della palla ed il Palazzo del Governatore* tra le visite più interessanti). Pranzo in un ristorante locale, quindi proseguimento per **Merida**. All'arrivo sistemazione presso l'Hotel prescelto, cena libera e pernottamento.

Giovedì 4 marzo: Merida/Chichen-itza/Tulum/Cancun MESSICO (B/L/-)

Partenza in direzione di **Cancun**, e, lungo il tragitto sosta per la visita al complesso archeologico di **Chichen-itza** - il più famoso e meglio restaurato dei siti maya della penisola dello Yucatan - dove sono presenti tantissimi tesori che fanno toccare con mano l'elevatissimo grado di conoscenze architettoniche ed astronomiche della civiltà Maya. Dopo il pranzo partenza in direzione di **Tulum**, l'unica città fortificata dei Maya sul mare ed è per questo fra i siti archeologici più affascinanti del Messico- magnifico colpo d'occhio sullo scenario circostante. Breve sosta nel sito e proseguimento per **Cancun**. All'arrivo sistemazione presso l'Hotel prescelto. Cena libera e pernottamento.

Venerdì 5 marzo: Cancun/Isla Mujeres/Cancun MESSICO (B/L/-)

Trasferimento al molo per imbarcarsi sulla mini crociera per **Isla Mujeres** - "l'Isola delle Donne" è punteggiata di palme da cocco e ricca di stupende spiagge bianche, lagune con acque cristalline, con una barriera corallina molto pescosa. Pranzo incluso e pomeriggio a disposizione per fare il bagno e per rilassarsi. In serata rientro a **Cancun**, cena libera e pernottamento.

Sabato 6 marzo: Cancun/Città del Messico MESSICO/ITALIA (B/-/-)

Mattinata a disposizione per attività balneare, trasferimento quindi all'aeroporto per il rientro a Città del Messico in coincidenza con il volo intercontinentale per Madrid - ore 21,20. Cena e pernottamento a bordo.

Domenica 7 marzo: Arrivo a Madrid alle ore 14,35 e proseguimento (ore 16,20) per Roma (arrivo ore 18,40). Imbarco con l'ultimo volo per Alghero Fertilia e fine dei servizi.

B = Breakfast (prima colazione) **L** = Lunch (pranzo) **D** = Dinner (cena)

§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*

Quote di partecipazione:

da 20 a 25 persone:	2.308 USD
da 26 a 30 persone:	2.092 USD
da 31 a 35 persone:	1.950 USD
da 36 e oltre:	1.847 USD

Supplemento camera singola 762 USD

Le quote comprendono:

- Pernottamento in camera doppia con prima colazione all'americana o a buffet negli alberghi *;
- La mezza pensione come specificato nel programma;
- Trasferimenti privati su Mini Van o Pullman dotati di TV ed aria condizionata;
- Ingressi presso tutti i siti previsti dal programma;
- Guida Professionista in lingua Italiana;
- Escursioni in barca sul Canyon Sumidero, Lago Atitlan e fiume Usumacinta;
- Minicrociera all'Isla de Mujeres;
- Voli interni (Città del Messico/Tuxla Gutierrez - Città del Guatemala/Flores) tasse aeroportuali incluse;
- Trasferimenti tra Hotel/Aeroporti e viceversa;
- Mance per facchinaggio negli aeroporti
- Accompagnatore dall'Italia (Capo Gruppo)
- Miniguide turistica, curata dal Circolo "Eledrea".

** Gli alberghi previsti sono tutti "almeno" di prima categoria (****) e dove disponibili, antiche residenze o monasteri riadattati.*

A parte dovrà essere pagato il costo per i voli Alghero/Roma/Madrid/Città del Messico/Madrid/Roma/Alghero, ed il volo interno Cancun/Città del Messico che è di Euro 933.

Per i partecipanti provenienti dalla penisola il costo dei voli diminuisce di 104 Euro

Le quote non comprendono:

- Le tasse aeroportuali;
- La tessera ARCI (7 €);
- Le mance ad autisti e guide;
- L'assicurazione (non obbligatoria) - prezzo da definire (intorno ai 15 €);
- Tutto quello non previsto nel "le quote comprendono".

In considerazione del fatto che nel programma non è prevista quasi mai la cena, per snellire i tempi per il pagamento del conto nei ristoranti, è ipotizzabile la costituzione di una cassa comune.



Pagamento delle quote:

Al momento dell'adesione è necessario versare 300 € + 700 USD (\$ USA) * anche con bonifico sul conto intestato CIRCOLO ELEDREA – presso la Sede di Sassari della Banca di Sassari S.p.A..

coordinate bancarie: (verranno comunicate per le vie brevi)

Per i bonifici e/o i versamenti effettuati in Dollari, è necessario specificarlo chiaramente presso lo sportello bancario in cui si esegue l'operazione.

Il saldo dovrà avvenire entro un mese dalla partenza.

L'adesione potrà essere effettuata entro e non oltre il 31 dicembre 2003.

- * al momento della definizione delle quote (30/10/03), il mercato valutario evidenziava che per acquistare un Dollaro USA occorreva 0,8536 Euro; per acquistare un Euro occorrevano 1,1715 Dollari Usa. Per essere più chiari, nel nostro caso (da 20 a 25 persone) la quota in dollari è di **2.308 \$ USA** che corrispondono, sempre alla data del 30 ottobre 2003, a **1.979,11 Euro**, e così via.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al Circolo Eledrea

Tel./fax: 079 29 46 96 - 333 65 96 074 - 368 35 27 619
e-mail: eledrea.circolo@virgilio.it

oppure

Per sole informazioni:
ARCI Nuova Associazione – Viale Umberto, 119 - 07100 SASSARI

Tel./fax: 079 27 06 37 - e-mail: info@arcisassari.org

Per l'ingresso in Messico e Guatemala occorre avere il passaporto con validità non prossima alla scadenza.

Notizie/considerazioni utili per affrontare nel giusto modo “IL VIAGGIO”

Come in altri precedenti viaggi organizzati dall'Associazione Culturale “Circolo Eledrea”, si ritiene opportuno richiamare l'attenzione sugli aspetti generali di questo tipo di esperienze, fatte in Gruppo, e quindi potenzialmente influenzabili da dinamiche non sempre facilmente governabili.

Non ci stancheremo di ripetere che riteniamo il desiderio di conoscenza sufficiente per affrontare con lo spirito giusto e collaborativo le inevitabili tensioni dovute, di solito alla stanchezza e difficoltà soggettiva di adattamento a realtà così diverse dalla nostra. L'affascinante civiltà Centro-Americana non potrà che suscitare emozioni forti e, con ogni probabilità, troveremo corrispondenze precise al nostro immaginario su quel mondo solo sognato. La nostra apertura mentale sarà, in ogni caso, preziosa per conoscere ed apprezzare civiltà e modi di vita diversi dai nostri, e questo, oltre a dover essere sempre considerato un arricchimento, è il giusto spirito, indispensabile per la buona riuscita del “proprio” viaggio e quello degli “altri”.

Il Messico ed il Guatemala non sono considerati paesi “difficili”. Lo standard dei servizi è più che accettabile e la categoria degli alberghi da noi selezionati è sicuramente buona. In ogni caso quest'ultimo aspetto non è quello che contraddistingue i “nostri viaggi”. Infatti è la ricerca dell'aspetto culturale che da sempre ci caratterizza. Oltre alla visita dei più importanti siti archeologici, spesso immersi in un suggestivo ambiente naturale, approfondiremo, anche questa volta, l'aspetto antropologico incontrando varie comunità locali – sia in Messico che in Guatemala – che con le loro antiche tradizioni sono preziosi testimoni del passato, seppur sempre più minacciate dall'invasiva globalizzazione della cultura dominante.

Un altro aspetto del viaggio da non sottovalutare dovrà essere l'altitudine di alcune località che visiteremo. Infatti nella regione del Chiapas e negli altipiani del Guatemala, oltre a Città del Messico e Città del Guatemala, si ha un'altitudine media di 2000 m.; circostanza, questa, che potrebbe creare dei problemi a chi soffre di disturbi particolari (in questo caso è indispensabile parlare col proprio medico).



La comitiva verrà accompagnata dal Capo Gruppo. Per tutti, sarà questo l'unico referente incaricato dall'Organizzazione. E' preferibile che qualsiasi tipo di problema sia riferito "solo" a lui, possibilmente in modo riservato, così che non sia, in alcun modo, influenzata la serenità del gruppo. Lo stesso Capo Gruppo, e solo lui, si preoccuperà di relazionarsi con la "guida" per tutte le questioni di carattere logistico/organizzative. In ogni caso verrà assicurato il massimo interesse ad accogliere osservazioni, ma è inevitabile che solo il Capo Gruppo, avendo la responsabilità del viaggio, avrà l'autorità decisionale finale.

Gian Piero Ibba, Capo Gruppo Viaggio Messico/Guatemala 2004.

