



**L'ASSOCIAZIONE CULTURALE "CIRCOLO ELEDREA"
ORGANIZZA PER I SOCI ARCI UN VIAGGIO IN**

PERU'

Dal 18 Ottobre al 4 Novembre 2008

18 giorni

**Dalla foresta amazzonica peruviana al Perù classico, dal centro
religioso di Tiahuanaco in Bolivia,
tra natura, antiche popolazioni e siti archeologici**

Programma di massima

1° GIORNO: Sabato 18 Ottobre - PARTENZA PER ROMA

Alle ore 18,00 ritrovo all'aeroporto di Alghero. Partenza per Roma ore 19,25. All'arrivo trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento.

2° GIORNO: Domenica 19 Ottobre - PARTENZA PER LIMA

Di primissimo mattino trasferimento in aeroporto e partenza alle ore 8,00 per Madrid; proseguimento per Lima con il volo delle ore 12,40, dove si arriverà alle ore 17,35. Lì troveremo un incaricato

dell'organizzazione che, dopo le formalità doganali, ci accompagnerà in hotel. Cena libera e pernottamento.

3° GIORNO: Lunedì 20 Ottobre - LIMA COLONIALE + MUSEO ARCHEOLOGICO

Colazione. Alle ore 08,45 inizia la visita della zona coloniale di Lima con i suoi importanti monumenti e visita dell'importante Museo Archeologico ed Antropologico. Sosta pranzo incluso. Questa visita potrà, sinteticamente, prepararci a ciò che poi approfondiremo durante le tappe del tour. Rientro in Hotel.

4° GIORNO: Martedì 21 Ottobre - LIMA - CITTA' DI CARAL - LIMA

Colazione. Alle ore 07.30 partenza per raggiungere uno dei siti considerato tra i più importanti del Perù: la cittadella di Caral, per conoscere una delle zone archeologiche tra più antiche del mondo (5.000 anni) e di grande importanza storica, antropologica e archeologica, i cui scavi sono ancora in corso. Pranzo libero sul percorso. Dopo la visita rientreremo a Lima. Arrivo e sistemazione in hotel. cena inclusa in hotel.

5° GIORNO: Mercoledì 22 Ottobre - LIMA - IQUITOS AMAZZONIA

Colazione. Nel primissimo mattino trasferimento in aeroporto e volo per Iquitos (questa è la più grande città del pianeta non raggiungibile via terra, ma solo via fluviale o aerea). Arrivo allo stand della Amazon River Expeditions, quindi trasferimento al porto di Bellavista, sulle sponde del fiume Nanay; da qui inizieremo la navigazione in barca a motore sul Rio delle Amazzoni per dirigersi verso la selva di Yanamono. Questa zona possiede oltre 300 specie di alberi, e qui troveremo il nostro lodge. Durante la navigazione di circa 75 minuti, attraverseremo la confluenza tra il Rio delle Amazzoni e il fiume Nanay. Splendido paesaggio circostante, interrotto a tratti da villaggi Riberenos. Arrivo nei lodge e sistemazione. Pranzo incluso. Dopo esserci riposati un po', inizieremo una camminata di circa 2 ore nella foresta della Riserva Comunale di Yanamono, accompagnati da esperte guide locali che ci permetteranno di identificare le varie specie botaniche come la heliconias, piante medicinali e i giganteschi alberi di Lupuna e Ceiba petandra; le loro dimensioni sono tali che per abbracciarli occorrono almeno 25 persone. Durante il percorso avremo occasione di sentire varie specie di uccelli, scimmie, etc.. Rientro quindi al lodge per un breve riposo. A condizione che il fiume sia "tranquillo" potremmo rimbarcarci e, dopo uno spettacolare tramonto proseguiremo nella navigazione notturna nella Gola Manco. Questa navigazione notturna sarà particolarmente suggestiva, permettendoci di contemplare la foresta e i suoi svariati suoni sotto un cielo stellato particolarmente bello. Rientro in lodge e cena inclusa.

6° GIORNO: Giovedì 23 Ottobre - SELVA AMAZZONICA

Al mattino presto iniziamo l'escursione per avvistare varie specie di uccelli nella gola Caceres; in questa zona potremo osservare specie tipo Tuki (Jacana Jacana), Martin Pescador (Ceryle-Torquata), Coto Gavilàn o gavilàn dal corpo nero. Durante questo percorso potremo osservare anche la splendida Victorias Regia (Water Lilies), bellissima ninfea, abbastanza comune nei laghi dell'isola Yanamono. Rientro al lodge per una buona colazione. Un breve riposo e si riparte per visitare il Villaggio Yagua, dove avremo l'opportunità di condividere alcuni momenti della vita ed abitudini degli indios. Nelle via del ritorno al lodge potremo visitare laboratori artigiani e degustare bibite locali derivate da canna da zucchero. Arrivo al lodge e pranzo incluso.

Nel pomeriggio faremo un'escursione nelle gole amazonas per cimentarci nella pesca; i più esperti potranno provare l'emozione di pescare Piragnas ed altre specie di pesci. Quest'escursione potrebbe regalarci la possibilità di vedere i Delfini rosa. Rientro in lodge e cena inclusa. I più avventurosi, dopo cena, avranno l'opportunità, andando in giro intorno al lodge, di vedere tarantole, lucciole ed altre specie notturne.

IQUITOS - LIMA - ISOLA SAN LORENZO-LIMA

Dopo la colazione trasferimento alla città di Iquitos per raggiungere l'aeroporto per il volo di rientro a Lima. Arrivo e sistemazione in hotel. Alle ore 13,15 trasferimento all'antico porto di Callao per imbarcarsi ed iniziare l'escursione, in servizio privato, e conoscere la particolare l'Isola San Lorenzo, oltre a Fronton e Palomino: habitat di molte specie marine tra cui leoni di mare, pinguini, etc. etc..

Queste isole, in buona parte, risultano simili alle isole Ballestas, ma sono molto più grandi. I più audaci, inoltre, potranno fare il bagno con i leoni marini e le foche. Rientro in hotel. **Cena inclusa in hotel.**

7° GIORNO: Venerdì 24 Ottobre - IQUITOS - LIMA HUACA PUCLLANA - PACHAMAC

Dopo la colazione. Trasferimento alla città di Iquitos per raggiungere l'aeroporto per il **volo** di rientro a Lima. Arrivo e inizio escursione - **in servizio privato** - all'importante **Huaca Pucllana** (adoratorio pre-inca), magnifico centro cerimoniale ed amministrativo costruito nel IV secolo d.c.. Nell'area archeologica si trova anche un museo in cui ci sono i reperti archeologici ed anche alcuni mummie ritrovati nel corso degli scavi lì eseguiti. Successivamente ci dirigiamo verso il centro religioso più importante della capitale **Pachacamac**. Situato a circa 30 km. dal centro, questo grande complesso archeologico è formato da palazzi e templi a forma di piramide, tra i quali il **Templo del Sol**, in cima al quale si può godere una bellissima vista della costa. Rientro in hotel. **Cena inclusa.**

LIMA COLONIALE + MUSEO ARCHEOLOGICO - AREQUIPA

Colazione. Alle ore 08.15 inizia la visita della zona coloniale di **Lima** con i suoi importanti monumenti e visita dell'importante **Museo Archeologico ed Antropologico**, **in servizio privato**. **Pranzo incluso in ristorante esterno**. Trasferimento quindi all'aeroporto e **volo** per **Arequipa**, la città bianca. Arrivo e trasferimento in hotel. **Cena libera.**

8° GIORNO: Sabato 25 Ottobre - LIMA/AREQUIPA - p.m. CITY TOUR DI AREQUIPA

Colazione. Nel mattino trasferimento in aeroporto e volo per **Arequipa**, arrivo e sistemazione in hotel. Tempo a disposizione (si consiglia la visita individuale del Museo Santuario Andino, che espone varie mummie, tra le quali la mummia Juanita) Alle ore 14.00 ritrovo in hotel per inizio escursione della città - **in servizio privato** -. La visita comprende la magnifica **Cattedrale** che domina tutto un lato della **Plaza de Armas**, la **chiesa della Compagnia**, chiesa gesuita dalla splendida facciata in stile *churigueresco*, il suggestivo **Monasterio di Santa Catalina**, una sorta di città nella città (20.000 mq.), il **Mirador de Yanahuara**, da dove potremo ammirare le imponenti cime dei vulcani **Misti, Pichu-Pichu e Chachani**. Rientro in hotel. **Cena inclusa in ristorante esterno**. **Arequipa per pranzo libero**. Alle ore 14.00 partenza per **Puno** "3.810 mslm". Percorso di circa 4 ore tra magnifici panorami alto/andini e riserve naturali protette in favore dei Camelidi del Perù "**Alpaca, Vigogna, Lama**", attraversando questa nuova strada recentemente aperta alla circolazione. Arrivo e sistemazione in hotel. **Cena inclusa in ristorante esterno.**

9° GIORNO: Domenica 26 Ottobre - AREQUIPA - VIAGGIO PER PUNO - SILLUSTANI DI JULIACA - PUNO

Colazione. Alle ore 8,30 partenza per **Puno** "3.810 mslm". Percorso di circa 4 ore tra magnifici panorami alto/andini e riserve naturali protette in favore dei Camelidi del Perù "**Alpaca, Vigogna, Lama**", attraversando questa nuova strada recentemente aperta alla circolazione. Arrivo alla prima città importante di questa zona sud, **Juliaca**, per raggiungere la necropoli di **Sillustani** e il **Lago Umayo**. **Pranzo incluso**. Riprendiamo il nostro viaggio, e, con un percorso di circa un'ora, raggiungiamo **Puno**. Sistemazione in hotel.

10° GIORNO: Lunedì 27 Ottobre - PUNO - LAGO TITICACA - ISOLE UROS - TEQUILE - PUNO

Colazione. Di primo mattino trasferimento al movimentato **porto di Puno** e partenza in lancia a motore per la crociera **in servizio privato** - sul lago navigabile più alto del mondo "**Titicaca**". Raggiungiamo l'**isola degli Uros** - comunità locale - che vive su isole galleggianti costruite con enormi spessori di **canne di Totora**, "**tifa o bambù**". La nostra suggestiva navigazione prosegue nella bellissima **Isola di Taquile**. All'arrivo cammineremo circa 1 ora per raggiungere la bellissima piazza principale di **Taquile**; questa è, probabilmente la parte più affascinante della visita del lago **Titicaca**; clima permettendo si potrà ammirare anche la **Cordigliera Reale Boliviana**; **pranzo tipico incluso**. **Taquile** conosciuta particolarmente per i suoi coloratissimi tessuti e artigianato locale; nella piazza troveremo negozi di artigianato locale molto interessanti. Dopo pranzo torneremo al porto scendendo per la famosa scalinata dei 500 gradini per riprendere la lancia a motore e fare rientro al porto di **Puno** nel tardo pomeriggio. Arrivo e successivo trasferimento in hotel. **Cena libera.**

11° GIORNO: Martedì 28 Ottobre VISITA CENTRO RELIGIOSO DI TIAHUANACO - LA PAZ (BOLIVIA)

Colazione. Alle ore 08.00 partenza in bus *in servizio privato*. Faremo una breve sosta al confine di **Desaguadero** per le formalità di rito per l'ingresso in **Bolivia**. Riprendiamo il viaggio per raggiungere l'importante centro religioso di **Tiahuanaco**, grande cittadella pre-incaica e centro dell'antica cultura che porta lo stesso nome. E' considerata la capitale archeologica della Bolivia. Visiteremo la piazza principale, palazzi, i templi e la famosa "**Porta del Sole**". **Pranzo libero**. Dopo la visita riprendiamo la strada per raggiungere **La Paz**. Arrivo e sistemazione in hotel. **Cena inclusa in hotel**.

12° GIORNO: Mercoledì 29 Ottobre - LA PAZ CITY - VALLE DELLA LUNA - COPACABANA - PUNO

Colazione. Alle 8,00 inizierà, *in servizio privato*, il tour guidato della città di **La Paz**, con la visita della **Plaza Murillo**, il **Tempio di San Francisco**, le strade e gli antichi edifici coloniali. Visiteremo inoltre il **Mercato degli Stregoni** e i distretti residenziali di La Paz. Continueremo per la **Valle della Luna**, vicino a La Paz, dove l'erosione del tempo ha modellato la natura in modo tale da formare uno scenario che somiglia alla superficie lunare. **Pranzo libero**. Ripartiremo quindi, col solo accompagnatore, per raggiungere la cittadina di **Copacabana**, dove faremo una sosta per visitare il famoso tempio della **Vergine di Copacabana**. Si prosegue per raggiungere **Puno**. Arrivo e sistemazione in hotel. **Cena inclusa in hotel**.

13° GIORNO: Giovedì 30 Ottobre - PUNO - ANDAHUAYLLAS - RACKI - PASSO LA RAYA - CUSCO

Colazione. Di primo mattino partenza - *in servizio privato* - per **Cusco** "3360 mslm", circa 390 km. Percorso alto/andino molto suggestivo che costeggia la strada ferrata tra valli e panorami mozzafiato tipici della sierra. Faremo sosta in una casa contadina per conoscere un po' delle loro abitudini. Riprendiamo il viaggio per ulteriori visite di 2 importanti siti Archeologici di **Andahuayllas & Racki** e il relativo **Tempio Viracocha**. Sosteremo anche al **Passo La Raya**, punto più alto del percorso "**4319 mslm**" e punto di confine tra **Cusco** e **Puno**. **Pranzo tipico incluso**. Percorso di 9 ore, includendo le soste per le visite e pranzo. All'arrivo in **Cusco** circa alle ore 18.00 e sistemazione in hotel. **Cena libera**.

14° GIORNO: Venerdì 31 Ottobre - CUSCO - VALLE SACRA DEGLI INCAS - OLLANTAYTAMBO

Colazione. Intorno alle 08.00 ritrovo in hotel per l'inizio escursione di tutta la giornata - *in servizio privato* - nella bellissima **Valle Sacra degli Incas** "2800/3000 mslm", a 33 km. da **Cusco**. Prima sosta al **Mirador principale della Valle**. Successiva visita al tipico e famoso **mercato Artigianale di Pisac** per poi seguire con il suo importante **centro Archeologico**, considerato tra i più importanti di Cusco. Una sosta in **Urubamba** per il pranzo nella valle. **Pranzo libero**. La nostra visita proseguirà raggiungendo in circa 30 minuti la impressionante **fortezza di Ollantaytambo**, ultima difesa di **Machu Picchu**, sito che potremo apprezzare con una suggestiva camminata al suo interno. Seguiremo poi con il villaggio di **Chincho**, caratteristico villaggio che conserva ancora splendori Inka e un autentico piccolo mercato indio. Dopo la visita, rientro in hotel a **Ollantaytambo**. **Cena inclusa in hotel**.

15° GIORNO: Sabato 1° Novembre - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES - CITTADELLA DI MACHU PICCHU - CUSCO

Colazione. Alle prime ore dell'alba (ore 6,30) trasferimento alla stazione dei treni. Partenza per la cittadella di **Machu Picchu** "2400 mslm" in prima classe turistica **Incland** o **Visitadome**. All'arrivo in **Aguas Calientes** dopo circa 90 minuti di treno. Il percorso avviene in una suggestiva e abbondante vegetazione tipica della foresta alta peruviana, non appena si oltrepassa Ollantaytambo. All'arrivo prenderemo uno dei minibus che percorrono i famosi 8 km di strada serpeggiante per raggiungere la magica cittadella, sita a 2400 mslm. dove avverrà la visita - *in servizio privato* -. **Pranzo libero**. Nel pomeriggio rientro in **Aguas Calientes** per prendere il treno di rientro a **Ollantaytambo**, arrivo e successivo trasferimento per **Cusco**. Arrivo e sistemazione in hotel. **Cena in ristorante esterno**
RICORDIAMO L'ALLARME LANCIATO RECENTEMENTE DALL'UNESCO SUL LENTO MA CONTINUO

SGRETOLAMENTO ANNUALE DELLA CITTADELLA DI MACHU PICCHU: [raccomandiamo perciò scarpe con soles di gomma morbida.](#)

N.B: per esperienza non viene inserito il pranzo a Machu Picchu perchè toglie molto tempo alla visita...Fuori troviamo dei bar per un panino ed una buona birra peruviana.

16° GIORNO: Domenica 2 Novembre - CUSCO TOUR CITY

Colazione. Alle ore 08.30 inizio escursione della città - *in servizio privato* -. Visiteremo i più importanti attrattive della città, che includendo la **Cattedrale** principale in **Plaza de Armas** che costituisce un complesso unico con la **Chiesa del Trionfo** sulla destra e la **Chiesa de Jesús Maria** sulla sua sinistra, il **Tempio del Koricancha** e il **Convento di Santo Domingo**, visibile in modo particolare dalla strada principale di Cusco "**Avenida Sol**". Raggiungeremo, poi, poco fuori dal centro 4 siti archeologici con una suggestiva camminata all'interno degli stessi siti di **Sacsayhuaman**, **Kenko**, **Puca Pucara** e **Tambomachay**. Rientro in **Cusco** verso le ore 13.30. **Pranzo incluso in ristorante esterno.**

Pomeriggio libero con la nostra guida per conoscere il famoso **quartiere di San Blas** e la sua bella chiesetta, la quale conserva uno dei pulpiti più antichi del Perù; nei pressi anche la pietra dei 12 angoli. Alle ore 18.30 danze tipiche del Perù nel piccolo teatro del **Centro Qosqo**, sito in **Avenida Sol**. Ingresso incluso ma facoltativo. **Cena libera.**

17° GIORNO: Lunedì 3 Novembre - CUSCO - LIMA - ISOLE SAN LORENZO - MERCATO INDIO - VOLO DI RIENTRO

Colazione. Mattino presto trasferimento in aeroporto e **volo** per **Lima**; arrivo e trasferimento al porto di **Callao** per imbarcarsi ed iniziare l'escursione, in servizio privato, e conoscere la particolare **l'Isola San Lorenzo**, oltre a **Fronton e Palomino**: habitat di molte specie marine tra cui leoni di mare, pinguini, etc. etc.. Queste isole, in buona parte, risultano simili alle isole Ballestas, ma sono molto più grandi. I più audaci, inoltre, potranno fare il bagno con i leoni marini e le foche. **Pranzo incluso.**

Successivamente ci dirigiamo verso il famoso **Mercato Indio** di Lima, considerato tra i più importanti mercati artigianali della città e del paese. Qui avremo modo di ammirare artigianato di qualità e poter fare gli ultimi acquisti. Metà pomeriggio trasferimento in aeroporto e alle 20,45 partenza per Madrid. **Cena e pernottamento a bordo.**

18° GIORNO: Martedì 4 Novembre - ARRIVO IN ITALIA

Alle ore 14,25 arrivo a Madrid e alle 16,20 proseguimento per Roma Fiumicino. Proseguimento con il primo aereo in coincidenza per la destinazione finale.



Quote di partecipazione:

base 20 persone	€ 2.750
da 21 a 26 persone	€ 2.660
da 27 a 35 persone	€ 2.626
Supplemento singola	€ 400

La quota comprende

- i voli Alghero/Roma - Roma/Madrid/Lima - Lima/Madrid/Roma - Roma/Alghero*;
- Alberghi categoria 3 stelle sup. in camera doppia (o matrimoniale su richiesta);

- colazioni incluse tipo americane e buffet durante tutto il viaggio (come da programma);
- mezza pensione durante il viaggio (pranzi e cene indicati);
- trasferimenti in bus privato da o per aeroporto, alberghi, stazioni ferroviarie e di pullman;
- trasferimenti terrestri ove chiaramente indicati con la voce "in servizio privato";
- le escursioni e i trasferimenti indicati solo con autista/accompagnatore, non includono la guida;
- le escursioni menzionate nel programma "in servizio privato" includono la guida;
- guide in italiano;
- accompagnatore parlante italiano per tutto il viaggio;
- trasferimenti in treno in 1a classe turistica INCALAND o VISITADOME;
- ingressi alle zone archeologiche, musei e siti indicati nel programma;
- voli LIMA/IQUITOS - IQUITOS/LIMA - LIMA/AREQUIPA - CUSCO/LIMA;
- assistenza durante tutto il tour da parte dell'Organizzazione peruviana;
- accompagnatore dall'Italia (Capo Gruppo).

Nota: Vi informiamo che non inseriamo il pranzo in Machu Picchu, perché riteniamo che la sosta pranzo, toglie molto spazio alla visita della magica cittadella. All'esterno della cittadella troveremo il ristorante (circa euro 20 per persona), oppure punti di ristoro per un sandwich ed una buona birra.

N.B: Trasferimenti fino a 22 pax in bus turistico, da 23 a 35 granbus da 40 posti.

La quota non comprende:

- le tasse aeroportuali intercontinentali e nazionali in Perù;
- i pasti non indicati esplicitamente nel programma;
- le mance ad autisti e guide;
- l'assicurazione (non obbligatoria) - prezzo da definire (intorno ai 15 €);
- tutto quello non previsto nel "le quote comprendono".

*Gli alberghi in programma, dove esistenti, sono classificati almeno 3 *** sup. e, dove è stato possibile, abbiamo previsto piccoli alberghi di "atmosfera" (antiche residenze coloniali, monasteri etc..).*

LIMA - HOTEL EMBAJADORES 3 STELLE SUP. o LA FARAONA 3 STELLE SUP.

IQUITOS - HELICONE AMAZON RIVER LODGE 3 STELLE STANDARD

AREQUIPA - HOTEL LA POSADA DEL MONASTERIO 3 STELLE SUP. o SONESTA POSADA DELL'INKA 3 STELLE SUP.

LA PAZ - HOTEL GLORIA 3 STELLE SUP.

PUNO - HOTEL CASA ANDINA PLAZA 3 STELLE SUP. o POSADA DELL'INKA 3 STELLE SUP.

CUSCO - HOTEL RUINAS o CASA SAN BLAS 3 STELLE SUP.

OLLANTAYTAMBO - HOTEL PAKARITAMPU 3 STELLE SUP.

*) Per i partecipanti provenienti dalla penisola, o/e che con propri mezzi giungono all'aeroporto di Fiumicino, il costo complessivo diminuisce di **140 €**.



L'adesione potrà essere effettuata entro e non oltre il 20 Agosto 2008 e, in ogni caso, al raggiungimento della quota di 35 partecipanti.

Documenti: per l'ingresso in Perù è richiesto il passaporto con una validità residua di almeno sei mesi.



"IL VIAGGIO"

Qui di seguito cercherò di richiamare l'attenzione su gli aspetti generali derivanti dai cosiddetti "Viaggi di Gruppo".

I viaggi nei paesi di questo tipo (per alcuni versi considerati "in via di sviluppo"), presuppone la consapevolezza che si potrebbe andare incontro ad alcuni imprevisti, come ad esempio il cambiamento improvviso dei voli, limitati cambiamenti di programma originati dalla più svariate motivazioni, etc...Se dovesse succedere, ciò non dovrebbe essere sufficiente a rovinare il nostro viaggio. Infatti la molla principale per affrontare con lo spirito giusto e collaborativo eventuali "fuori programma" dovrà sempre essere la curiosità ed il desiderio di conoscenza di civiltà così diverse dalla nostra. Il Perù, col suo fascino millenario susciterà sicuramente emozioni forti, ma, contemporaneamente può causare qualche difficoltà di adattamento. La nostra apertura mentale sarà, in ogni caso, preziosa per superare le eventuali difficoltà, indispensabile per la buona riuscita del "proprio" viaggio e quello degli "altri".

La comitiva verrà accompagnata dal Capo Gruppo. Per tutti, sarà lui l'unico referente incaricato dall'Organizzazione. Ogni problema che dovesse sorgere durante il viaggio sarà compito del Capo Gruppo cercare di risolverlo. E' preferibile che ogni componente del gruppo si relazioni con lui per manifestare qualsiasi tipo di problema, così che non sia, in alcun modo, influenzata la serenità del gruppo. Lo stesso Capo Gruppo, e solo lui, si preoccuperà di relazionarsi con la "guida/accompagnatore" o con il responsabile organizzativo del luogo, per tutte le questioni di carattere logistico/organizzative. In ogni caso verrà assicurato il massimo interesse ad accogliere osservazioni, ma è inevitabile che solo il Capo Gruppo, avendo la responsabilità del viaggio, avrà la facoltà finale di decidere.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al Circolo Eledrea

Tel./fax: 079 557 41 62 - 333 6596074 - 339 1914082
e-mail: eledrea.circolo@virgilio.it

In collaborazione con:

