



**L'ASSOCIAZIONE CULTURALE "CIRCOLO ELEDREA"
ORGANIZZA PER I SOCI ARCI UN VIAGGIO IN**

Vietnam

**Dal 29 maggio al 10 giugno 2015
13 giorni**

**Un viaggio attraverso le minoranze etniche del Nord,
tra splendidi paesaggi e meraviglie naturalistiche.
Si visiteranno affascinanti templi buddisti, si navigherà nei
fiumi delle antiche capitali e nel delta del Mekong**

Programma di massima

1° giorno: venerdì 29 maggio: PARTENZA

Alle ore 6,00 ritrovo all'aeroporto di Alghero. Partenza per Roma ore 07,20. Alle ore 13,55 ci imbarcheremo, con un aereo della compagnia aerea *Thai Airways* per **Bangkok**, dove si arriva alle ore 5,35 locali. Alle 7,45 si prosegue per **Hanoi**. **Pasti e pernottamento a bordo.**

2° giorno: sabato 30 maggio: HANOI (D)

Arrivo all'aeroporto internazionale di **Hanoi** alle ore 9,35. Dopo le formalità doganali, trasferimento e sistemazione in Hotel. Dopo pranzo, passeggiata in *cyclo* per circa un'ora nel **Quartiere Vecchio della città**. Visita al lago più bello della città, il **Lago Thuy**, un incantevole specchio d'acqua che è oggi una delle attrazioni principali della capitale. Su un'isola situata nella parte settentrionale del lago, potremo visitare il tempio di **Ngoc Son (Monte di Giada)**, eretto nel XVIII secolo. Il tempio è dedicato all'erudito *Van Xuong*, al generale *Tran Hung Dao* (che sconfisse i Mongoli nel XIII secolo) e a *La To*, santo patrono dei medici.

Per accedervi si passa sul **The Huc (Sole Nascente)**, un ponte di legno dipinto di rosso costruito nel 1885. La giornata si concluderà con uno **spettacolo** caratteristico e unico delle **"Marionette sull'acqua"**. **Cena e pernottamento ad Hanoi.**



3° giorno: domenica 31 maggio : HANOI - BAI DI HA LONG (B,L,D)

Dopo la colazione visiteremo il **Mausoleo di Ho Chi Minh** (nei pressi della **Piazza di Ba Dinh**). Ho Chi Minh riposa in un sarcofago di vetro nelle viscere di un monumentale edificio diventato luogo di pellegrinaggio. Contravvenendo al desiderio di essere cremato che il leader vietnamita aveva esplicitamente espresso nel suo testamento, il suo mausoleo fu costruito tra il 1973 e il 1975 con materiali provenienti da tutto il paese. Il tetto e il peristilio dovrebbero ricordare una casa comune tradizionale o un fiore di loto.

Nei pressi del Mausoleo potremo ammirare la **Pagoda con una Sola Colonna (Chua Mot Cot)** eretta nel 1049 per volere dell'imperatore *Ly Thai To*, il cui regno durò dal 1028 al 1054. Secondo la leggenda, l'imperatore ancora senza discendenza vide in sogno *Quan The Am Bo Tat* (la dea della misericordia), che seduta su un fiore di loto gli tendeva un figlio maschio. *Ly Thai To* in seguito sposò una giovane contadina incontrata per caso e da essa ebbe un erede maschio. In segno di gratitudine per il lieto evento, fece edificare la Pagoda con una Sola Colonna. L'edificio è costruito in legno su una colonna di pietra e ricorda un fiore di loto (simbolo della purezza).

Infine visiteremo il **Tempio della Letteratura e Quoc Tu Giam**.

Il **Tempio della Letteratura (Van Mieu)** è un luogo decisamente piacevole per sfuggire alla confusione delle vie della capitale. Fu fatto costruire nel 1070 dall'imperatore *Ly Thanh Tong*, che lo volle dedicare a Confucio per rendere omaggio a eruditi e letterati.

Questo complesso oggi rappresenta uno dei rari esempi di architettura tradizionale vietnamita che si sono conservati nei secoli.

Il **Tempio della Letteratura** è formato da cinque cortili interni separati da mura. I viottoli centrali e le porte che collegano i cortili tra loro erano riservati al re, mentre i passaggi accanto venivano utilizzati dal mandarinato, quello amministrativo da un lato e quello militare dall'altro.

Dopo pranzo partenza per la **Baia di Halong**. Sosta lungo la strada per vedere la **Pagoda di But Thap**, l'esempio meglio conservato di architettura vietnamita classica.

Cena e pernottamento ad Halong.

4° giorno: lunedì 1° giugno HA LONG - HANOI (B,L,D)

Dopo la colazione crociera in battello alla scoperta dell'affascinante **Baia di Halong** (*l'ottava meraviglia del mondo*).

Con più di 3000 isole che emergono dalle acque chiare e smeraldine del Golfo di Tonchino, la Baia di Halong è una delle meraviglie naturali del Vietnam e nel 1994 è stata il secondo sito del Vietnam dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco.

Il termine *ha long* significa "dove il drago scende nel mare". Secondo una leggenda, le isole della baia furono create infatti da un grande drago che viveva sulle montagne.

Sebbene il drago sia una leggenda, i marinai della regione sostengono di aver avvistato in più occasioni una creatura marina di dimensioni gigantesche chiamata Tarasco, una versione vietnamita di Nessy nel lago di Loch Ness.

Draghi a parte, la minaccia che pesa di più sulla baia sono i turisti a caccia di souvenir. Dai fondali marini infatti continuano ad essere strappate rare specie di corallo e conchiglie, mentre nelle grotte vengono spezzate stalattiti e stalagmiti. Tutti questi tesori della natura vengono trasformati in portachiavi, fermacarte e posacenere in vendita nei negozi locali di souvenir. Preghiamo tutti di non acquistarli e di spendere quel denaro per comprare piuttosto cartoline o dipinti su seta.

Pic nic a bordo a base di pesce e gamberetti appena pescati. (durata della crociera 5 ore). La barca farà sosta alla **Grotta di Sung Sot** e nella spiaggia di **Titop**. Dopo lo sbarco ci si mette in strada per **Hanoi**.

Cena e pernottamento ad Hanoi.

5° giorno: martedì 2 giugno HANOI - SAPA (B,L,D)

Dopo la colazione partenza alle 7,30 con autobus privato alla volta di **Sapa**, nel Vietnam nordoccidentale.

Sapa, è una stazione montana sorta nel 1922 in una bella vallata a 1600m d'altitudine vicino al confine con la Cina. La zona è spettacolare, popolata da numerose minoranze etniche assai caratteristiche e avvolta spesso da un manto di nebbia. La stagione secca in questa zona inizia verso gennaio e si protrae fino a giugno, ma anche in questo periodo sono frequenti gli acquazzoni durante il pomeriggio; sarà bene quindi attrezzarsi con indumenti più pesanti e k-way per ripararsi dall'eventuale pioggia.

Alle 9,30 verrà fatta una sosta lungo la strada principale per **Lao Cai**. Alle 11, seconda sosta a Lao Cai prima di proseguire per **Sapa**.

L'arrivo è previsto per le 13. Qui potremo ammirare i meravigliosi costumi colorati delle donne degli **H'mong** e degli **Dzao**, i gruppi etnici più consistenti e pittoreschi della regione.

Drink di benvenuto e pranzo a base di pietanze locali.

Alle 14.15 dopo pranzo, breve tragitto in autobus verso il villaggio di **Y Linh Ho**. Da qui, inizio di un percorso di trekking attraverso i campi di riso terrazzati, passando accanto al ruscello **Muong Hoa** fino ad arrivare al villaggio di **Lao Chai** per ammirare il paesaggio mozzafiato e la splendida montagna **Hoang Lien Son**. Nel tardo pomeriggio arrivo al villaggio di **Ta Van**, abitato dall'etnia **Dzay**.

Il trekking sarà di 9 km e durerà circa 3 ore e mezza.

Alle 17,45 circa, *check-in* in alcune case private nelle quali pernosteremo. Avrete così un'opportunità unica per conoscere da vicino gli usi e i costumi dell'etnia **Dzay**. Serata rilassante a stretto contatto con la vita rurale di questa zona montana. Cena locale con la famiglia ospitante. Dopo cena potremo andare nel bar vicino per bere qualcosa

Cena e pernottamento in casa privata.

6° giorno: mercoledì 3 giugno SAPA (B,L,D)

Alle 8, colazione in famiglia e inizio di una nuova splendida giornata di trekking immersi nella natura lussureggiante. Inizieremo una passeggiata nei campi di riso e nelle foreste di bamboo dove potremo scattare delle splendide foto. Arriveremo infine al villaggio di **Giang Ta Chai**, abitato dall'etnia **Dzao**. A metà mattina, dopo aver attraversato il ponte sospeso di **Giang Ta Chai**, arriveremo alla strada principale, dove un autobus privato ci riporterà a **Sapa**. Il trekking sarà di 4 km e durerà circa due ore.

All'arrivo in città, drink di benvenuto in hotel, pranzo a base di piatti tipici nordvietnamiti e check-in.

Dopo pranzo, breve tragitto in autobus per arrivare al villaggio di **Cat Cat** abitato dall'etnia **H'mong**, situato in una vallata ai piedi del **Picco di Fansipan**. La nostra guida, ci mostrerà la vita quotidiana dei locali. Breve trekking nella valle per raggiungere una cascata dove i francesi hanno costruito una centrale idroelettrica. Sosta per fotografare la cascata e il ponte, quindi rientro in autobus a **Sapa**. **Cena e pernottamento in hotel.**

7° giorno: giovedì 4 giugno **SAPA - HANOI (B,L,D)**

Dopo la colazione, tempo a disposizione per esplorare da soli la città e comprare eventuali souvenir. Alle 12,00 *check-out* dall'hotel e pranzo.

Dopo pranzo partenza per Hanoi. **Cena e pernottamento in hotel.**

8° giorno: venerdì 5 giugno **HANOI - HUE (B,L,D)**

Dopo la colazione, il nostro autista ci porterà in aeroporto per il volo per **Hue**. All'arrivo, incontro con la guida in aeroporto e trasferimento in hotel. La città di **Hue** è da sempre uno dei principali centri culturali, religiosi e intellettuali del paese. A testimoniare gli antichi splendori sono rimaste oggi le splendide tombe imperiali. Nel pomeriggio, crociera sul romantico **Fiume dei Profumi** e visita ai più conosciuti siti religiosi di Hue. Il **Fiume dei Profumi (Song Huong)**, è chiamato così in quanto in autunno, i fiori dei frutteti sul fiume, cadono in acqua, sprigionando un bellissimo profumo.

Visiteremo inoltre lo spettacolare **Mausoleo dell'Imperatore Minh Mang**, situato in un quieto giardino circondato da numerosi laghetti a 12 km dalla città. Fu progettata quando il sovrano era ancora in vita e venne realizzata tra il 1841 e il 1843 dal suo successore ed è famosa per essere un esempio di armoniosa fusione tra architettura e natura. Questo edificio riflette la bellezza dell'architettura di Huè con i suoi delicati ornamenti e misteriose statue. Splendido il ponte sopra un lago di fiori di loto che dà accesso alla tomba dell'Imperatore.

Visiteremo quindi la **tomba di Khai Dinh**. La sfarzosa tomba in rovina **dell'Imperatore Khai Dinh**, sul trono dal 1916 al 1925, è forse sintomatica del declino della cultura vietnamita nel periodo coloniale. È completamente diversa dalle altre tombe imperiali, in quanto rappresenta la fusione di elementi europei e vietnamiti in cui persino i mandarini in pietra della guardia d'onore sono ritratti con un miscuglio di tratti somatici occidentali e orientali.

Infine visita al pittoresco **mercato di Dong Ba**.

Cena e pernottamento a Hue.



9° giorno: sabato 6 giugno **HUE - DANANG - HOI AN tour (B,L,D)**

Questa mattina, esplorerete la **Cittadella Imperiale** dalla quale la **Dinastia Nguyen** governò fra il 1802 e il 1945. La costruzione della **Cittadella (Kinh Thanh)** fu avviata nel 1804 dall'imperatore Gia Long in un luogo indicato dai geomanti, secondo un progetto che prevedeva un complesso delimitato da un fossato del perimetro di 10 km. Il materiale di costruzione inizialmente utilizzato era la terra, ma già nei primi decenni del XIX secolo furono intrapresi imponenti lavori che videro impegnate decine di migliaia di operai a ricoprire i bastioni con uno strato di mattoni spesso due metri, secondo i canoni dell'architettura militare elaborati dal francese Vabuan.

L'imperatore svolgeva le sue funzioni ufficiali all'interno della **Città Imperiale (Dai Noi o Hoang Thanh)**, una cittadella nella cittadella cinta da mura alte 6 m e lunghe 2,5 km.

Tra le altre cose, visiteremo la **Torre della Bandiera**, la **Porta del Mezzogiorno**, le **Nove Urne Dinastiche**, i **Nove Cannoni Sacri**, il **Palazzo di Thai Hoa** e la **Città Purpurea Proibita**.

La **Torre della Bandiera (Cot Co)**, detta anche **Cavaliere del Re**, con i suoi 37 m è il pennone più alto del Vietnam. La **Porta del Mezzogiorno (Ngo Mon)** è principale via di accesso alla Città Imperiale, rivolta verso la **Torre della Bandiera**. Il corridoio centrale con le porte gialle e il ponte che attraversa il laghetto di loto erano i passaggi

riservati all'imperatore. Tutti gli altri membri della corte dovevano servirsi delle porte laterali e dei vialetti che si snodano attorno al laghetto. La porta è sovrastata dal **Ngu Phung (Belvedere delle Cinque Fenici)** dove l'imperatore appariva nelle occasioni importanti, in particolare per la promulgazione del calendario lunare. Fu qui che il 30 agosto 1945 l'imperatore Bao Dai pose fine alla dinastia dei Nguyen, abdicando in favore di una delegazione inviata dal governo rivoluzionario provvisorio di Ho Chi Minh.

Le **Nove Urne dinastiche** sono dedicate a ciascuno degli imperatori della dinastia dei Nguyen. Furono fabbricate nel 1835-1836 e successivamente cesellate ai lati con motivi decorativi tradizionali, alcuni dei quali derivanti da raffigurazioni cinesi vecchie di 4000 anni.

Subito dopo aver varcato le porte della Cittadella, vicino alle porte che stanno ai lati della Torre della Bandiera si trovano i **nove cannoni sacri**. Questi protettori simbolici del palazzo e del regno furono fabbricati con l'ottone derivato dagli oggetti presi ai ribelli Tay Son nel 1804, ma non hanno mai avuto scopi bellici. Quattro di questi cannoni rappresentano le quattro stagioni, gli altri cinque i cinque elementi: metallo, legno, acqua, fuoco e terra.

Il **Palazzo Thai Hoa**, Costruito nel 1803 e trasferito nel sito attuale nel 1833, è una spaziosa sala con un tetto decorato che si compone di enormi travi di legno sorrette da 80 colonne scolpite e laccate.

Infine vedremo la Città Purpurea Proibita, la residenza privata dell'imperatore. I soli servitori cui era consentito l'accesso erano gli eunuchi, gli unici a non subire il fascino delle concubine del sovrano.

Dopo la visita alla Cittadella partiremo per **Hoi An**. Sul tragitto faremo una sosta per ammirare il **Monte Mable**. Nel pomeriggio visiteremo il quartiere vecchio di **Hoi An**. Questa città è un pittoresco centro fluviale e a detta di molti viaggiatori, è la località più incantevole della costa. Nell'antichità la città era conosciuta tra i mercanti occidentali con il nome di Faifo e dal XVII al XIX secolo fu uno dei principali portai internazionali del Sud-est asiatico. Sorta contemporaneamente a Macao e Malacca, nel periodo di massimo splendore era un importante punto di approdo utilizzato da navi olandesi, portoghesi, cinesi, giapponesi e da altri mercantili in viaggio lungo le rotte commerciali dell'Asia. Oggi questa città è quella che forse più di qualsiasi altra in Vietnam, rievoca l'atmosfera dei secoli passati. Nel corso del nostro tour, visiteremo la **Pagoda di Fuc Kien**, il **museo di Hoian**, il **Ponte Giapponese Coperto**, la **casa di Tan Ky** e la **Sala delle Riunioni della Congregazione Cinese Cantonese**.

Il **Ponte Giapponese Coperto** mette in collegamento il vecchio quartiere giapponese con quello cinese. Un primo ponte venne costruito già nel 1593, anch'esso coperto da un tetto che riparava i passanti da pioggia e sole. Il ponte attuale è costruito da materiali solidi, probabilmente perché i costruttori giapponesi temevano i terremoti così comuni in Giappone. Le decorazioni sono rimaste quasi del tutto inalterate nel corso dei secoli e rispecchiano abbastanza fedelmente il disegno originale, oltre a riflettere il gusto tutto giapponese per la sobrietà che contrasta nettamente con la tendenza vietnamita e cinese verso l'eccesso.

Secondo una leggenda, un tempo viveva un enorme mostro detto Cu che aveva la testa in India, la coda in Giappone e il corpo in Vietnam. Ogni qual volta si muoveva scatenava disastri tremendi come inondazioni e terremoti in tutto il paese. Ma anche il mostro aveva un punto debole, che alla fine lo portò alla morte, ovvero il punto in cui era stato costruito il ponte. Impietosita dalla sua storia, la gente di Hoi An costruì un tempietto sul lato settentrionale del ponte (il *Chua Cau*), per pregare per la sua anima.

La **casa di Tan Ky**, venne costruita all'inizio del XIX secolo. Era l'abitazione di un ricco mercante vietnamita e grazie all'incantevole cura mantiene l'aspetto che aveva quasi due secoli fa.

Il tour della città si concluderà con la visita della **Sala delle Riunioni della Congregazione Cinese Cantonese**. Questo edificio fu edificato nel 1786. Tra due "ventagli" di ottone con lunghi manici è collocato l'altare principale dedicato a Quan Cong.

Cena e pernottamento a Hoi An.

10° giorno: domenica 7 giugno HOI AN- DANANG - SAIGON (B,L,D) late afternoon flight

Alle 9,00 incontro con la guida in hotel e trasferimento in autobus per visitare il villaggio di **Tra Que**. Lungo il tragitto verranno fatte delle soste per osservare come le popolazioni locali usino risorse naturali per prodotti d'artigianato creati con metodi tradizionali. Alle 10.00 **crociera sul fiume** sui **coracle** (barca piccola e leggera a forma di guscio di noce). Una famiglia locale e la guida ci condurranno in un viaggio attraverso vie d'acqua incontaminate costeggiate da alberi di palme da cocco. Avremo l'opportunità di vedere pescatori che setacciano il letto del fiume per catturare lumache di fiume.

Intorno alle 11,00 arriveremo a **Tra Que**. Potremo godervi l'atmosfera del villaggio guidati da una famiglia locale che ci condurrà attraverso i giardini e vivai nei quali crescono rigogliosi il peperoncino, citronella, basilico, coriandolo e cipolline. Gli agricoltori locali ci mostreranno come le piante vengono piantate, curate e annaffiate con metodi tradizionali.

Pranzo nel villaggio e trasferimento a **Danang** in tempo per prendere il volo per **Hochiminh city**.

Cena e pernottamento a Saigon.

11° giorno: lunedì 8 giugno – SAIGON tour di mezza giornata – Cu Chi Tunnel (B,L,D)

Dopo la colazione inizieremo una visita di mezza giornata alla città. Qui, nella più grande città del Vietnam, regnano ovunque la vivacità e la confusione tipiche della vita vietnamita e sarà impossibile sottrarsi a questa energia contagiosa. Immagini contrastanti di esotico e di mondano abbondano. Ci sono i mercati nelle strade, dove si fanno affari e transazioni, i caffè lungo i marciapiedi i cui altoparlanti diffondono musica senza sosta per le strade vicine; nuovi ed eleganti pub. La metropoli è brulicante di vita, eppure in tutta questa frenesia, permangono 300 anni tradizioni e la bellezza di un'antica cultura. Ci sono pagode dove i monaci pregano e l'incenso brucia e artisti creano i loro capolavori dipingendo su tela o intagliando il legno.

Durante il nostro tour, visiteremo il **Palazzo della Riunificazione**, la **Cattedrale di Notre Dame**, lo storico **Ufficio Postale** e la **Pagoda di Thien Hau**.

Il **Palazzo della Riunificazione**, è uno dei luoghi più affascinanti di Saigon, sia per il sorprendente stile architettonico moderno, sia per l'atmosfera magica che si respira nelle sue sale. L'edificio, un tempo simbolo del governo sudvietnamita, è rimasto quasi identico a come era quel giorno dell'aprile 1975, quando cessò di esistere la repubblica del Vietnam.

La **Cattedrale di Notre Dame**, fu costruita tra il 1877 e il 1883, e si trova nel cuore del quartiere governativo di Saigon. L'architettura è neo-romanica con due torri quadrate alte 40 m, sormontate da guglie di ferro, che dominano il panorama della città.

L'**Ufficio Postale** centrale di Saigon, in stile architettonico francese con il tetto a cupola di vetro e la struttura di ferro, si trova accanto alla Cattedrale. L'edificio fu costruito tra il 1886 e il 1891 ed è in assoluto il più grande ufficio postale del Vietnam.

La mattinata si concluderà con la visita alla **Pagoda di Thien Hau**. Conosciuta anche come **Ba Mieu, Pho Mieu e Chua Ba**, questa pagoda fu costruita dalla congregazione cantonese all'inizio del XIX secolo. La pagoda è dedicata a **Thien Hau**, dea cinese del mare. Si dice che **Thien Hau** sia capace di sorvolare gli oceani su un tappeto e di andare dovunque a cavallo delle nuvole. La facilità con cui si muove le permette di salvare i naviganti in pericolo in alto mare.

Dopo pranzo, proseguiamo verso **Cu Chi** per esplorare l'affascinante zona dove i **Viet Cong** si nascondevano durante la guerra. Ora è diventato una meta popolare tanto per gli stranieri quanto per la gente locale. La rete di tunnel lunga oltre 200 km divenne leggendaria in quanto svolse un ruolo cruciale negli anni del conflitto. Nel periodo di massimo sviluppo, questi tunnel erano delle vere e proprie città sotterranee: con numerose caditoie, zone di soggiorno appositamente costruite, impianti di stoccaggio, fabbriche di armi, ospedali da campo, centri di comando e cucine. Trascorreremo le ore successive ad esplorare le gallerie. Prima di tornare a **Saigon** vi potrete ristorare con una merenda a base di tè e manioca.

Cena e pernottamento a Saigon.



12° giorno: martedì 9 giugno SAIGON MEKONG DELTA – Partenza

Dopo colazione alle 7,00 partenza per **Cai Be** in autobus privato attraverso l'autostrada principale di **Trung Luong**. Alle 9,00 circa arriveremo a **Cai Be**, e da qui inizieremo una **crociera** con una barca a motore per visitare il mercato galleggiante. Potremo vedere la gente del posto che compra e vende frutta e molti altri prodotti a bordo di piccole imbarcazioni. Visiteremo inoltre una piccola azienda di famiglia per vedere come vengono prodotte le caramelle di cocco e croccanti popcorn di riso. Potremo poi passeggiare nei piccoli villaggi per visitare piantagioni, frutteti; avremo la possibilità di ascoltare musica popolare tradizionale sud vietnamita.

Intorno alle undici proseguiremo la crociera inoltrandoci dentro una serie di piccoli canali che ci permetteranno di sperimentare il fascino del **Delta del Mekong**. Arriveremo quindi all'isola di **Tan Phog** per partecipare a una **lezione di cucina**. Godetevi la vostra esperienza culinaria per imparare a preparare specialità tipiche della tradizione vietnamita. Potrete mangiare il cibo da voi cucinato nel cuore di uno splendido giardino. Potrete inoltre rilassarvi sulle amache per ricaricarvi. Dopo pranzo, passeggiata in bici attorno al villaggio, tra frutteti e giardini di bonsai. Alle 15 riprenderemo la barca per tornare verso **Cai Be**. Qui il nostro autobus ci riporterà a **Saigon** in tempo per il trasferimento all'Ho Chi Minh Airport per il volo delle 20.50 per **Roma - via Bangkok**. **Cena e pernottamento a bordo.**

13° giorno: mercoledì 10 giugno ROMA FIUMICINO - ALGHERO

Arrivo a **Roma Fiumicino** alle 6,50 del mattino. Proseguimento con il primo aereo in coincidenza per la destinazione finale (Alghero 9,30)



Lista degli Hotels (o simili)

<u>Città</u>	<u>Hotel 3 stelle o casa privata</u>
Hanoi	Medallion Hotel - Superior room
Baia di Halong	Van Hai Hotel - Superior room
Sapa	- Sunny Mountain hotel - Superior room - Casa privata - con letto singolo, acqua calda, zanzariera e lenzuola
Hue	Asia Hotel - Superior room
Hoi An	Thuy Duong 3 hotel - Superior room
Saigon	Family Inn hotel - Deluxe room

Quote di partecipazione in Euro:

16 persone	1960
18 persone	1915
20 persone	1885
Supplemento singola	205

Le quotazioni sono state calcolate al cambio €/USD 1,13 (12 febbraio 2015). Eventuali conguagli dovranno essere effettuati al pagamento del saldo.

La quota comprende

- ✓ I voli Alghero/Roma/Bangkok/Hanoi- Saigon/Bangkok/Roma/Alghero;
- ✓ pernottamento in camera doppia con pensione completa (camere con aria condizionata);
- ✓ trasferimenti in bus privato da o per aeroporto, alberghi;
- ✓ trasferimenti in bus privato da 45 posti come indicato nel programma;
- ✓ accompagnatore parlante inglese;
- ✓ guida parlante inglese ad ogni destinazione;
- ✓ barche private nella Baia di Halong e sul Delta del Mekong;
- ✓ biglietti di ingresso in vari siti, musei e pagode;
- ✓ voli Hanoi/Hue - Danang/Hochiminh city (Vietnam Airlines, Economic class)*;
- ✓ acqua minerale, 2 bottiglie da mezzo litro al giorno;
- ✓ assistenza durante tutto il tour da parte dell'Organizzazione;
- ✓ accompagnatore e interprete dall'Italia.

* Il costo dei voli interni in Vietnam potrebbe subire una variazione (ci assicurano non eccessiva).

La quota non comprende:

- ✓ le tasse aeroportuali intercontinentali (al momento **475 euro**) e nazionali vietnamite al momento della partenza;
- ✓ bevande, pasti non indicati esplicitamente nel programma;
- ✓ tassa d'ingresso in Vietnam (€ 60) direttamente all'aeroporto di Hanoi;
- ✓ eventuali tasse per fare foto o riprese nei luoghi da visitare;
- ✓ la tessera ARCI (10 €);
- ✓ le mance ad autisti e guide;
- ✓ il pranzo del 30 maggio;
- ✓ l'assicurazione (non obbligatoria), 20 euro;
- ✓ tutto quello non previsto nel "**le quote comprendono**"

Stiamo provvedendo a bloccare i posti i aereo, ma, per avere la certezza di poter usufruire di queste condizioni favorevoli, è necessario impegnarsi versando una caparra di 100 € il prima possibile.

Per chi dovesse muoversi da altri aeroporti o raggiungesse Roma con altri mezzi, il costo diminuisce di € 150.

Pagamento delle quote:

Le prenotazioni potranno essere effettuate tramite invio di una e-mail all'indirizzo:

eledreacircolo.youth@gmail.com e, contemporaneamente, è necessario versare 1.000 €, con bonifico sul conto intestato **CIRCOLO CULTURALE ELEDREA** - presso la **Filiale di Sassari della Banca di Sassari**.

Coordinate bancarie:

Cod. IBAN

I	T	3	1	P	0	5	6	7	6	1	7	2	0	0	0	0	0	0	7	0	0	1	7	7	2	5
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Il saldo dovrà essere versato entro un mese dalla partenza.

L'adesione potrà essere effettuata entro il **30 marzo 2015** e, in ogni caso, al raggiungimento della quota di 20 partecipanti.

Documenti: per l'ingresso in Vietnam è richiesto il passaporto con una validità residua di almeno sei mesi.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al Circolo Eledrea – Settore giovanile

Elena Ibba 340 5511938 - Alessandro Carta 340 5472113

e-mail: eledreacircolo.youth@gmail.com



"IL VIAGGIO"

Qui di seguito cercheremo di richiamare l'attenzione su gli aspetti generali derivanti dai cosiddetti "Viaggi di Gruppo", oltre a qualche nota particolare sul Vietnam.

I viaggi nei paesi di questo tipo (per alcuni versi considerati "in via di sviluppo"), presuppone la consapevolezza che si potrebbe andare incontro ad alcuni imprevisti, come ad esempio il cambiamento improvviso dei voli, limitati cambiamenti di programma originati dalla più svariate motivazioni, etc... Se dovesse succedere, ciò non dovrebbe essere sufficiente a rovinare il nostro viaggio. Infatti la molla principale per affrontare con lo spirito giusto e collaborativo eventuali "fuori programma" dovrà sempre essere la curiosità ed il desiderio di conoscenza di civiltà così diverse dalla nostra. Il Vietnam, con la sua natura incontaminata e selvaggia, la conoscenza di popolazioni così distanti dalla nostra cultura, susciterà sicuramente emozioni forti, ma, contemporaneamente può causare qualche difficoltà di adattamento. La nostra apertura mentale sarà, in ogni caso, preziosa per superare le eventuali difficoltà, indispensabile per la buona riuscita del "proprio" viaggio e quello degli "altri". Il programma potrà subire delle variazioni in base alla disponibilità effettiva degli alberghi, che non sono di grandi dimensioni, e per ragioni di forza maggiore dovute a fattori climatici o altro non direttamente imputabile all'organizzazione. Se possibile, ne sarà comunque data tempestiva informazione prima della partenza dall'Italia. Si ricorda che quasi tutti gli itinerari comprendono delle destinazioni in luoghi la cui presenza turistica non è molto diffusa. Nel Vietnam del nord, più che altre parti, dovremo seguire pedissequamente i comportamenti che suggeriti dalla guida quando dovremo rapportarci alle popolazioni che compongono le minoranze etniche, perciò non possiamo permetterci di "sbagliare", perché oltre all'evidente mancanza di rispetto nei confronti di queste persone, potremmo incorrere in "incidenti" che potrebbero compromettere il viaggio, di tutti. Benché, a quanto ci è dato sapere le popolazioni siano estremamente ben disposte verso il visitatore, possono risultare gelose dei propri usi e costumi, e pretendono il rispetto delle regole. In particolare fare molta attenzione a non scattare fotografie se non autorizzati. Come presso la maggior parte delle civiltà originarie, anche qui la cosa non è gradita, se non dietro una licenza esplicita. Vi si chiederà eventualmente di dare qualcosa in cambio. L'approccio con le donne deve essere attento, e più rispettoso che nei confronti degli uomini. Non avvicinare bambini troppo piccoli, Non regalare mai niente ai bambini; né vestiti, né quaderni o matite, né tantomeno soldi. Non alterare mai il proprio stato nervoso.

Ai partecipanti verranno consegnate delle brevi istruzioni pratiche, comprendenti: vestiario consigliato, piccola attrezzatura, medicine, clima, etc..

La comitiva verrà accompagnata da due Capi Gruppo. Per tutti, saranno loro gli unici referenti incaricati dall'Organizzazione. Ogni problema che dovesse sorgere durante il viaggio sarà compito dei Capi Gruppo cercare di risolverlo. E' preferibile che ogni componente del gruppo si relazioni con loro per manifestare qualsiasi tipo di problema, così che non sia, in alcun modo, influenzata la serenità del gruppo. Gli stessi Capi Gruppo, e solo loro, si preoccuperanno di relazionarsi con la "guida/accompagnatore" o con il responsabile organizzativo del luogo, per tutte le questioni di carattere logistico/organizzative. In ogni caso verrà assicurato il massimo interesse ad accogliere osservazioni, ma è inevitabile che solo i Capi Gruppo, avendo la responsabilità del viaggio, avranno la facoltà finale di decidere.

Elena Ibba e Alessandro Carta, Capi Gruppo Viaggio in Vietnam maggio/giugno 2015