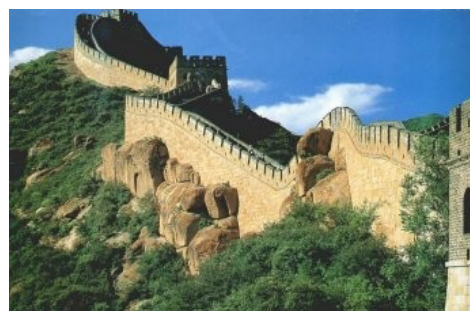


Circolo Culturale Eledrea Circolo Culturale Eledrea



Il Circolo Eledrea per i soli soci ARCI organizza:
VIAGGIO NELLA CINA CLASSICA
e tra le
“Minoranze etniche dello Yunnan”
17 giorni
Dal 12 Aprile al 28 Aprile 2003

Programma di massima – TOUR “B”

Sabato 12 Aprile: Ritrovo all’aeroporto di Alghero Fertilia alle ore 09,45. Partenza alle ore 10,50 per Roma. Alle ore 15.40 partenza per Pechino – via Bangkok – con la compagnia aerea THAI. Cena e pernottamento a bordo.

Domenica 13 Aprile: **PECHINO** - Arrivo all’aeroporto di Bangkok alle 07.05 e proseguimento per l’aeroporto internazionale di Pechino alle ore 11.05, dove si arriverà alle 16,30. Dopo le formalità doganali, trasferimento in hotel. Tempo a disposizione.

Lunedì 14 Aprile: **PECHINO** - Dopo la colazione, escursione alla **Grande Muraglia** – lunga quasi 6.430 km. – la parte che viene visitata è a circa 70 km. dalla capitale – qui si snoda in modo impressionante sui rilievi del terreno, inframmezzata da torri di guardia e porte. Al rientro, a circa 50 km. da Pechino, si visitano le grandiose e solenni **Tombe dei Ming** e la **Via Sacra**, o via degli Spiriti, fiancheggiata da statue di animali e di funzionari. Era il percorso seguito dalla bara del sovrano che, dopo la **Porta del Drago** e **della Fenice**, giungeva alla tomba.

Martedì 15 Aprile: **PECHINO** - Dopo la colazione si visita la città. **Palazzo Imperiale**, nella Città Proibita, oltre all’ingresso dalla **Porta meridiana**, si prosegue per la **Porta della Suprema Armonia** e quindi per la **Sala della Gloria Letteraria** e la **Sala del Valore Marziale**, la

Sala della Suprema Armonia, si continua inoltrandoci nella **Città Interna**. L'ampia piazza della Porta della Pace Celeste o **Tien An Men**, è il cuore della Cina. Qui è sepolto il presidente Mao. Si conclude la giornata visitando la vasta residenza imperiale del **Palazzo d'Estate**, ricca di templi, padiglioni e sale, situata in un vasto parco che circonda il lago Kunming.

Mercoledì 16 Aprile: PECHINO – SHANGHAI - Dopo la colazione prosegue la visita di Pechino: il **Tempio del Cielo**, supremo esempio di architettura Ming, situato in un vasto parco di 267 ettari; il più famoso tempio buddista di Pechino è il **Tempio dei Lama** – è uno dei complessi sacri più grandi della Cina – è anche conosciuto come Tempio della Pace Eterna – e nonostante questo nome ha una sinistra e misteriosa reputazione. Proprio di fronte si trova l'antico **Tempio di Confucio**, è il luogo in cui l'imperatore rendeva omaggio a Confucio. Si conclude la visita della capitale con **Liu li chang**, la zona degli antiquari, sete, sale da tè etc.. e con la visita della "vecchia" Pechino. Un dedalo di vicoli formati da case tipiche – *hutong* – che ancora resistono all'incombente speculazione edilizia. Trasferimento alla stazione e partenza per Shanghai (T 21) 18.00/08:00. (14 ore).

Giovedì 17 Aprile: SHANGHAI - Arrivo a Shanghai alle ore 8:00 – trasferimento in Hotel – Si inizia, quindi, la visita della città dalla **Città vecchia cinese** – dove restano molti edifici vecchi e un'affascinante congerie di negozietti e insieme al **Giardino del Mandarino**, o Giardino di Yu, e allo **Yuyuan Bazar**, dove si può trovare di tutto (anticaglie, pezzi d'antiquariato falsi e qualcosa di autentico) offrono un'atmosfera d'altri tempi. Si prosegue nella visita col **Tempio del Buddha di Giada**, dove vi è, appunto, un Buddha di giada bianca tempestato di diamanti – alto due metri - e dove, nell'annesso monastero, vivono 70 monaci. Si finisce la visita della città con il **Bund, via Nanchino**, una distesa elegante di edifici europei e di alberghi storici che costeggia l'ansa del fiume Huangpu, che evoca perfettamente l'atmosfera della vecchia Shanghai coloniale.

Venerdì 18 Aprile: SHANGHAI – ZHOUSHUANG - GUILIN - Dopo la colazione, escursione a **Zhouzhuang** (100 km. circa), antica cittadina, ricca di canali navigabili, ponti e vie d'acqua pittoresche, disseminata di case tradizionali. Dopo cena trasferimento alla stazione e partenza per Guilin (K 149) alle 20:10/20:34 (poco più di 24 ore).

Sabato 19 Aprile: GUILIN – Intera giornata in treno, attraverso gli splendidi paesaggi dello Yangtze. Arrivo a Guilin, trasferimento in Hotel.

Domenica 20 Aprile: GUILIN – Dopo la colazione si inizia la crociera in battello sul fiume **Li** (83 km. – dura 5/6 ore). Durante il tragitto si costeggiano formazioni rocciose dai nomi fantasiosi come: **Collina della Proboscide di Elefante, Collina della Pagoda, Cima dei Pipistrelli, Roccia che cerca il Marito, Collina del dipinto dei Nove Cavalli** ecc.. Più oltre, tra i fitti bambù si vedono i tetti di paglia del villaggio di **Yangdi** – proseguendo, intorno alla pittoresca cittadina di **Xingping**, si dispiega uno dei panorami più stupefacenti del viaggio. Si arriva finalmente ad un angolo leggendario della Cina "**Yangshuo**" un posto unico, dove, finita la crociera, si visita il suo grande e pittoresco mercato. Si fa quindi rientro in bus a Guilin (due ore circa) in tempo per visitare il suo **mercato notturno**, che si tiene lungo il fiume Li.

Lunedì 21 Aprile: GUILIN – KUNMING - Dopo la colazione si visita la **Grotta del flauto di Canna**, che si trova alla periferia nord-ovest della città. Si scende a 240 m. di profondità, in una selva di stalattiti e stalagmiti. All'interno si trova una caverna chiamata **Palazzo di Cristallo del re Drago**, dove possono trovare comodamente posto circa mille persone. Dopo pranzo

trasferimento all'aeroporto per partenza con volo per Kunming - CZ 8947 15:20/16:55* All'arrivo trasferimento in Hotel. * Orario provvisorio.

Martedì 22 Aprile: KUNMING - Dopo la colazione, escursione alla **Foresta di Pietra**, 120 km. a sud-est della città. Sono pinnacoli di roccia cinerea, lasciati centinaia di migliaia di anni fa dal mare in ritirata e formano una sorta di selva geologica. Il percorso che porta alla foresta stessa è molto bello. I dintorni sono cosparsi di **villaggi delle minoranze etniche "Sani"**, rientro quindi a Kunming e visita al **mercato dei fiori**, che comprende anche altri articoli definiti "d'antiquariato".

Mercoledì 23 Aprile: KUNMING – XI'AN - Dopo la colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per Xi'an – il più grosso centro industriale della Cina nord-occidentale, che richiama i suoi turisti principalmente per i suoi "soldati" di terracotta. Arrivo e sistemazione in albergo. Pomeriggio dedicato alla visita della città, che si sviluppa intorno alla Città Vecchia e alle antiche mura di cinta Ming con la Torre della Campana. Tra i monumenti buddisti, la Pagoda della Grande Oca Selvatica, a sette piani.

Giovedì 24 Aprile: XI'AN - Dopo la colazione si parte per l'escursione. A 35 km dalla città, ai piedi del Monte Lishan, si trova l'Esercito di Terracotta, costruito più di 2000 anni fa per conto del primo imperatore Qin Shi Huangd, contiene seimila statue di guerrieri, cavalli e carri a grandezza naturale disposti in ordine di marcia. Rientro in città e visita della Moschea con il suo caratteristico Quartiere Musulmano.

Venerdì 25 Aprile: XI'AN – KUNMING - DALI - Dopo la colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per Kunming. All'arrivo transito per Dali con volo di linea. Trasferimento in Hotel, dove ci si riunisce con l'altro gruppo.

Sabato 26 Aprile: DALI - Dopo la colazione si visita il lago **Er hai**, settimo della Cina per dimensioni, dove è diffusa la pesca con il cormorano, si prosegue con la visita allo splendido **Villaggio Xizhou**, 18 km. a nord di Dali, con l'originale architettura dell'etnia **Bai**. Si prosegue con la visita delle **Tre Pagode**, su una collina a nord-ovest della città, sono tra le strutture più antiche della Cina sud-occidentale. La più alta ha 16 piani e raggiunge i 70 m. di altezza e risale al IX secolo. Accanto sorgono le altre due pagode di 10 piani, alte 42 m.. Si rientra quindi a Dali, dove si visita la **Città Vecchia** e si assiste al **San dao cha**, spettacolo della minoranza "Bai" di Dali.

Domenica 27 Aprile: DALI – KUNMING – BANGKOK - Dopo la colazione trasferimento all'aeroporto e partenza per Kunming, si prosegue per Bangkok alle 15,20/16,35. Il volo per Roma parte alle 23,59. Pernottamento a bordo.

Lunedì 28 Aprile: ROMA - Arrivo a Roma- Fiumicino alle ore 06.30 e proseguimento per le altre destinazioni.

§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*§*

N.B.: le visite previste ai vari siti di Pechino e dintorni, possono **variare nell'ordine** descritto nel programma.

Quote di partecipazione tour “A” (+ supplemento tour “B”):

15 persone: (min.)	1.494 USD
da 16 a 20 persone:	1.386 USD
da 21 a 25 persone:	1.352 USD
da 26 a 30 persone:	1.327 USD
da 31 a 35 persone:	1.298 USD
da 36 a 40 persone:	1.286 USD

Bambini meno di 12 anni: se dormono nel letto con i genitori 640 USD; letto separato (stessa camera) 740 USD.

Supplemento camera singola 345 USD

Supplemento tour “B” (min. 10 persone) – 225 USD

Le quote comprendono:

- Pernottamento in camera doppia con prima colazione “a buffet” negli alberghi *;
- La pensione completa con pasti in ristoranti cinesi, con bevanda non alcolica o un bicchiere di birra;
- Le visite e le escursioni come da programma con guida parlante Italiano a Pechino, Shanghai e Guilin e con guida parlante inglese a Kunming, Lijiang e Dali;
- Treno notturno Pechino/Shanghai e Shanghai/Guilin in prima classe;
- Crociera in barca sul fiume Li a Guilin;
- Escursione in barca sul lago Er hai a Dali;
- Voli interni Guilin/Kunming - Kunming/Xi’an – Xi’an/Kunming/Dali;
- Trasferimenti da e per aeroporto;
- Guida nazionale parlante italiano che segue il Gruppo per tutto il Tour (da Pechino a Kunming). Serve per risolvere ogni problema di carattere burocratico/logistico;
- Accompagnatore dall’Italia (Capo Gruppo) che seguirà il tour “A”
- Assicurazione turistica (“consigliata” dal Ministero del Turismo Cinese);
- Miniguia turistica, curata dal Circolo “Eledrea”.

** Gli alberghi previsti sono tutti di prima categoria (****) e a Dali (piccola cittadina dello Yunnan) il migliore disponibile.*

A parte dovrà essere pagato il costo per i voli Alghero/Roma/Hong Kong/Pechino - Kunming/Hong Kong/Roma/Alghero, che è - a tariffa scontata - di Euro 872. Su ogni volo i posti a disposizione con questa tariffa minima sono, ovviamente, limitati. Per avere la sicurezza di poterli avere, occorre prenotarli il prima possibile, con il pagamento di 100 Euro. Chi non potrà farlo, per qualsiasi motivo, per tempo, dovrà prevedere tariffe superiori di almeno 100 Euro. I bambini con meno di 12 anni avranno uno sconto del 25%;

Le quote non comprendono:

- Le tasse aeroportuali;
- Il visto d’ingresso in Cina (al momento 30 €);
- La tessera ARCI (7 €);
- Le mance *;
- L’assicurazione (non obbligatoria) – prezzo da definire (intorno ai 15 €);
- Tutto quello non previsto nel “**le quote comprendono**”.

** In Cina le mance sono diventate “praticamente” obbligatorie. E’ prassi che il facchinaggio, gli autisti, le guide, ecc., siano remunerati con mance di importi standard. Riteniamo che per l’intero tour siano sufficienti 50 USD ciascuno. Tale cifra verrà raccolta all’aeroporto di Roma dal Capo Gruppo.*



Pagamento delle quote:

Al momento dell'adesione è necessario versare 300 € + 500 USD (\$ USA)*
anche con bonifico sul conto intestato CIRCOLO ELEDREA – presso la Sede di Sassari
della Banca di Sassari S.p.A..

coordinate bancarie: (verranno comunicate per le vie brevi)

Per i bonifici e/o i versamenti effettuati in Dollari, è necessario specificarlo chiaramente
presso lo sportello bancario in cui si esegue l'operazione.

Il saldo dovrà avvenire entro un mese dalla partenza.

L'adesione potrà essere effettuata entro e non oltre il 15 febbraio 2003.

** al momento della definizione delle quote (5/9/02), il mercato valutario indicava, "in pratica", la parità tra
Euro e Dollaro USA (1 € = 0,9967 \$ USA)*

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al Circolo Eledrea

Tel./fax: 079 29 46 96 - 333 65 96 074 - 368 35 27 619

e-mail: eledrea.circolo@virgilio.it

oppure

Per sole informazioni:

ARCI Nuova Associazione – Viale Umberto, 119 - 07100 SASSARI

Tel./fax: 079 27 06 37 - e-mail: info@arcisassari.org

Per ottenere il visto è necessario che il passaporto abbia una validità di almeno sei mesi dal-
la data della partenza, e abbia almeno una pagina intera disponibile.

Al momento della consegna del passaporto per il visto è necessario allegare una fotografia
formato tessera.

Notizie/considerazioni utili per affrontare nel giusto modo “IL VIAGGIO”

La prima considerazione che occorre fare è che un viaggio in Cina rappresenta un'esperienza unica e richiede un approccio aperto verso un mondo, sicuramente affascinante, ma altrettanto sicuramente “diverso”. Il desiderio di conoscerlo, almeno in parte, dovrebbe essere sufficiente per superare le inevitabili emozioni, non sempre di segno positivo, che certamente proveremo. Un consiglio utile potrebbe essere quello di cercare di liberarci dai condizionamenti culturali che ci fanno compagnia nel nostro vivere all'occidentale. Conoscere civiltà e modi di vita diversi dai nostri, dovrà essere considerato “sempre” un arricchimento, e il giusto spirito con cui si affrontano inevitabili stress psico/fisici è importante per la buona riuscita del “proprio” viaggio e quello degli “altri”.

Dopo questa doverosa premessa, sarà opportuno considerare la storia recente della Cina e la sua nuova apertura verso il turismo. Solo da pochi anni il Paese si sta attrezzando, con strutture adeguate, per accogliere stuoli di turisti sempre più numerosi. La giovane industria turistica cinese, comunque, fa il massimo degli sforzi per accogliere con particolare cura i visitatori, ma, nonostante questo, non sono infrequenti disguidi, cambiamento di orari e dell'itinerario, il tutto accompagnato dall'assoluta mancanza di flessibilità (soprattutto da parte degli autisti e delle guide), che unito alla gestione burocratica e centralizzata del turismo, qualche volta potranno mettere a dura prova la nostra pazienza. Questa è la Cina, ma se saremo consapevoli che la “serenità” delle nostre reazioni potrà essere la carta vincente per gustare anche quest'aspetto dell'esperienza che ci attende, tutti noi daremo un contributo importante per l'esito finale del Viaggio. Il nostro Circolo da sempre cerca di non organizzare il “classico” tour, ma cerca di includere qualche approfondimento di carattere culturale, che abbia peculiarità naturalistiche e antropologiche, cercando, comunque, di coniugare adeguato confort con la visita delle realtà più autentiche, non necessariamente, le più conosciute. Ciò significa che qualche itinerario può presentare delle difficoltà, sia per i tempi necessari per raggiungere le località, sia per i mezzi utilizzati (treno notturno Pechino/Shanghai – 14 ore, treno Shanghai/Guilin – 24 ore, bus Lijiang/Dali – 6 ore). Altro aspetto da non sottovalutare sarà l'altitudine di alcune località che visiteremo. Infatti nella regione dello Yunnan, passeremo dalla capitale – Kunming – che si trova intorno ai 2.000 m., a Lijiang – 2.450 m., oltre ad alcune escursioni che verranno fatte nelle montagne vicine (siamo ai confini col Tibet), circostanze, queste, che potrebbero creare dei problemi a chi soffre di disturbi particolari (in questo caso è indispensabile parlare col proprio medico).



La comitiva verrà accompagnata dal Capo Gruppo. Per tutti, sarà questo l'unico referente incaricato dall'Organizzazione. Qualsiasi tipo di problema dovrà essere riferito “solo” a lui, possibilmente in modo riservato, così che non ne sia, in alcun modo, influenzata la serenità del gruppo. Lo stesso Capo Gruppo, e solo lui, si preoccuperà di relazionarsi con la “guida nazionale” per tutte le questioni di carattere logistico/organizzative. In ogni caso verrà assicurato il massimo interesse ad accogliere osservazioni, ma è inevitabile il fatto che solo il Capo Gruppo che, avendo la responsabilità, avrà l'autorità decisionale. L'esperienza insegna che, quanto appena enunciato, non è fuori luogo.