



Viaggi
Circolo Eledrea

Associazione Culturale – Via Principessa Iolanda, 3 - 07100 – SASSARI – eledrea.circolo@virgilio.it
tel/fax +39 0795574162 - www.circoloeledrea.com  ci trovi su  facebook

*Il Circolo Eledrea – via Grazia Deledda, 89/a - Sassari
propone per i Soci ARCI
Una cena a tema “Il Carnevale”
Sabato 7 febbraio 2015, con inizio alle ore 21,00*

Carnevale

La parola Carnevale deriva dal latino “carnem levare” (eliminare la carne), poiché anticamente indicava il banchetto che si teneva l'ultimo giorno di carnevale, il martedì grasso, subito prima del periodo di astinenza e digiuno della quaresima iniziato con il mercoledì delle ceneri.

Ampia è la tradizione culinaria legata al carnevale, frittelle, zeppole, chiacchiere e zuppe grasse e saporite la caratterizzano in ogni parte d'Italia.

Il Circolo Eledrea vi propone la classica usanza sassarese di questo periodo, la favata seguita dalla degustazione di frittelle lunghe. La serata sarà comunque aperta con la degustazione di vari tipi di condimento per polenta, in tema con l'inverno.



Menu

Degustazione

- *polenta ai funghi porcini*
- *polenta alla sarda*
- *polenta con broccoli, carciofi*
- *polenta al profumo d'oriente con verdure alle spezie*

Favata

(fave, cavoli, finocchietto selvatico, erbe selvatiche (clima permettendo), salsiccia, pancetta affumicata, costine e pancetta di maiale, pane casereccio)

Frittelle lunghe (tradizionali)*

**(di Katia Masia, insegnante per il circolo dei corsi di pasticceria)*

Vino di Sardegna, Acqua n/g, caffè, carrellata di acquaviti aromatizzate.

Introduzione, intervallo e fine pasto... in musica, eseguita da Gigi Pintus (chitarra e voce)

(minimo 20 persone)

➤ € 25,00

Solo su prenotazione al 333 6596074 o eledrea.circolo@virgilio.it

