



**L'ASSOCIAZIONE CULTURALE "CIRCOLO ELEDREA"**

**ORGANIZZA UN VIAGGIO NELL'**

# **ISOLA DI SUMATRA**

**Dal 10 al 25 APRILE 2020**

**16 giorni**

**Un autentico viaggio in una delle mete meno turistiche ed in gran parte incontaminate. Trekking e passeggiate nella natura più selvaggia e spettacolare, unita alla visita di numerosi villaggi ed etnie, fiumi impetuosi, cascate, laghi, isole nei laghi, vulcani, isole coralline circondate dal mare turchese...**

**Inoltre, un'infinità di animali selvatici...**

## Programma di massima

### 1° giorno: venerdì 10 aprile – Partenza

Ritrovo alle 06,00 all'aeroporto di Alghero e partenza con il primo volo per Roma. Alle ore 12,00 volo con la Singapore Airlines per Medan via Singapore. **Pasti e Pernottamento a bordo.**

### 2° giorno: sabato 11 aprile – arrivo a Medan (isola di Sumatra) City Tour – (Le Polonia Hotel /Emerald Garden Hotel / o similari) – (B/L/D)

All'arrivo all'aeroporto Internazionale di Kualanamu di Medan (ore 8,00) incontreremo la nostra guida e prima di trasferirci in hotel per il check-in faremo un breve tour della città, con visita al **Sultan's Palace**, conosciuto come **Istana Maimoon**; la **Grande Moschea**, con la sua insolita cupola nera, costruita in stile marocchino; il la **residenza di Tjong A Fie**, un tempo dimora di un famoso mercante cinese; per finire con i **vecchi uffici della Amsterdam Trading Company**, prima del trasferimento in hotel alle 14.00. Pranzo e pomeriggio libero a disposizione per l'acclimatamento. **Cena e pernottamento.**

### 3° giorno: domenica 12 aprile – Medan – Bukit Lawang (Heritage Hotel / Rindu Alam Hotel o similari) (B/L/D)

Al mattino presto, dopo la colazione, partiremo verso **Bukit Lawang**. Il tragitto verrà percorso approssimativamente in 3 o 4 ore e si snoderà attraverso piantagioni di palme da olio e alberi per l'estrazione della gomma. All'arrivo, dopo aver fatto in check-in in hotel, pranzeremo. Subito dopo ci dirigeremo verso la vicina jungla dove inizieremo il trekking alla scoperta dell'incredibile natura del **Leuser National Park** tra la sua flora e la sua fauna. Ci sarà la possibilità l'**Orang Utan** nel suo habitat naturale e altri animali come le scimmie di **Thomas leaf**, **macachi dalla lunga coda**, i **gibboni neri** e altre specie di flora e fauna tipiche della rigogliosa foresta pluviale. Questa passeggiata nella natura durerà all'incirca 3 ore, dopodiché torneremo in albergo. **Cena e pernottamento.**

### 4° giorno: lunedì 13 aprile – Bukit Lawang – Brastagi (Sinabung Hills Hotel / Sibyak Int. Hotel o similari) (B/L/D)

Dopo colazione ci metteremo in viaggio verso **Brastagi**. Durante il tragitto ci fermeremo al **Sembahe River**, uno dei luoghi più belli in questa regione. Scenari naturali esotici circondati da rocce ricoperte di muschio, acque limpide. Di passaggio ci fermeremo anche alle **cascate di Sibolangit**, ad un'altitudine di 1.270 metri slm, è anche conosciuta come la cascata di due colori, ha un'altezza di circa 75 metri con una sorgente d'acqua proveniente dal **monte Sibayak**. E' una delle più belle cascate dell'Indonesia. Non ci si arriva direttamente con i veicoli, ma è necessario inoltrarsi un po' nella splendida foresta pluviale. Sarà possibile farsi il bagno nelle sue acque di un azzurro intenso. All'arrivo a **Brastagi** visiteremo la **Taman Alam Lumbini**, nell'omonimo parco. Lì è stata costruita la copia della **Shwendagon Pagoda** di Yangon. Visiteremo quindi il mercato della frutta e le **colline di Gundaling** con viste spettacolari sui i due **vulcani Sinabung e Sibayak**. Pranzo e nel pomeriggio faremo il check in hotel. Tempo a disposizione. **Cena e pernottamento.**

### 5° giorno: martedì 14 aprile – Brastagi – Samosir/Lake Toba (Silintong Hotel / Toledo Inn / Tabo Cottages) (B/L/D)

Dopo la colazione lasceremo **Brastagi** per raggiungere **Parapat**, cittadina sulle rive del **lago Toba**. Durante il tragitto sosteneremo a **Dokan** per visitare un villaggio tradizionale (in stile **Batak**) della popolazione **Karo** con le loro caratteristiche abitazioni su palafitte e alti tetti spioventi. Proseguendo, dopo una breve deviazione, faremo un'altra sosta alle spettacolari **cascate di Sipiso-Piso**, alte circa 120 metri. In seguito visiteremo una vecchia e caratteristica "long house", sempre dell'etnia **Batak**, antica residenza del re locale, ora trasformata in un affascinante complesso museale e quindi, prima di arrivare a **Parapat**, sosteneremo nelle alture di **Simarjarunjung**, da dove si gode un'incredibile vista sul **Lago Toba**. All'arrivo, con un battello, ci trasferiremo a **Samosir**, una grande isola vulcanica al centro del lago. Dopo aver fatto il check-in, avremo tempo per rilassarci sul lago. **Cena e pernottamento.**

## 6° giorno: mercoledì 15 aprile - intera giornata nell'esplorazione dell'isola di Samosir (B/L/D)

Dopo la colazione potremo scegliere di esplorare l'isola di **Samosir** in motocicletta (siederemo dietro il guidatore locale) e visitare l'area dell'**etnia Batak Toba**, saliremo sulle alture dell'isola per vedere il così detto "piccolo lago" **Sidahoni**: un lago al centro di un'isola, a sua volta al centro di un lago! Durante l'escursione visiteremo numerosi **villaggi Batak Toba**, vedremo scuole, attività giornaliere nei campi, la tessitura tradizionale. Quando vorremo, la nostra guida ci accompagnerà per brevi trekking nella jungla, dove avremo, anche qui, la possibilità di visitare numerosi villaggi tradizionali. Nel pomeriggio rientreremo in hotel. **Cena e pernottamento.**

## 7° giorno: giovedì 16 aprile - Samosir - Sipirok (Tor Sibohi Hotel) (B/L/D)

Dopo la prima colazione, riprenderemo il battello per **Parapat** e poi ci metteremo in viaggio verso **Sipirok**. Sulla strada sostaremo per visitare piantagioni di ananas, chiodi di garofano e caffè. Proseguiamo verso **Balige** di cui visiteremo il famoso variopinto mercato tradizionale. Ancora una sosta a **Sigur-gur** e alle spettacolari sorgenti termali "**Sipoholon Hot Springs**". Il paesaggio è surreale: cumuli di strati incredibilmente colorati con al centro laghetti blu. Prima dell'arrivo a **Sipirok**, passeggeremo in mezzo alla strepitosa natura, sulle rive del fiume **Sarulla**, nelle coltivazioni terrazzate di riso. All'arrivo a **Sipirok** check-in in hotel. **Cena e pernottamento.**

## 8° giorno: venerdì 17 aprile - Sipirok - Bukittinggi (Royal Denai Hotel / Pusako Hotel) (B/L/D)

Dopo la colazione lasciamo **Sipirok** per **Bukittinggi**, su strada ci fermeremo alla **Riserva Naturale di Rimba Panti**. È una riserva naturale e selvaggia che contiene varie specie di scimmie e pantere nere. Si trova a 100 km da **Bukittinggi** e comprende un'area di 3000 ettari. L'area è dominata dalla foresta palustre con parti più piccole costituite da foresta pluviale tropicale e foresta secondaria. Diverse specie di scimmie, l'orso malese, le tigri di Sumatra, gli scoiattoli volanti giganti e molti uccelli e farfalle vivono all'interno della riserva. Ci fermeremo anche per vedere le scimmie che raccolgono le noci di cocco. Visiteremo inoltre piantagioni di pepe, vaniglia, cardamomo e cannella, Subito dopo attraverseremo la linea dell'equatore a **Bonjol**. Nel pomeriggio arriveremo a **Bukittinggi**, l'affascinante cittadina della regione di **Minangkabau**, abitata dall'etnia omonima che è conosciuta più semplicemente come **Minang**. Andremo direttamente in hotel per il check-in. **Cena e pernottamento.**

## 9° giorno: sabato 18 aprile - Bukittinggi - Minangkabau Tour (B/L/D)

Dopo la colazione ci dirigeremo verso **Batusangkar** passando per **Tabek Patah**, località conosciuta per le rinomate piantagioni di caffè e per i suoi magnifici paesaggi. Sulla via ci fermeremo a **Rao-Rao** per visitare il villaggio tradizionale del **Minangkabau**; visiteremo inoltre una fattoria per assistere alla tradizionale macinatura del caffè. All'arrivo a **Batusangkar**, che è una antica città coloniale olandese, ci dirigeremo verso **Pagaruyung**, che fu la sede dei re **Minangkabau**, per visitare l'antico palazzo del **Regno Minangkabau**, ricostruito dopo ben tre incendi. Nel pomeriggio ritorneremo a **Bukittinggi** via **Padang Panjang**, cittadina posta su un altipiano sotto i vulcani **Marapi** e **Singgalang**; visiteremo il villaggio di **Pandai Sikat**, molto conosciuto da secoli per le raffinatissime tessiture in fili d'oro e d'argento. Qui potremo anche vedere il tradizionale intaglio del legno, oltre alla lavorazione del ferro e del rame. Rientro a Bukittinggi. **Cena e pernottamento.**

## 10° giorno: domenica 19 aprile - Bukittinggi - Kerinci Seblat/Kersik Tuo (Bintang Kerinci Hotel) (B/L/D)

Dopo colazione partenza per **Kersik Tuo** via **Painan**, amena cittadina della costa occidentale di Sumatra, faremo quindi sosta nella bella **spiaggia di Bungus**. Infine passeremo per la foresta pluviale tropicale e arrivo meridiano a **Kersik Tuo**, centro base dell'area del **Parco Nazionale Kerinci Seblat**. È il Parco Nazionale più vasto di Sumatra; copre una fascia di 350 km dei **monti Bukit Barisan** e protegge 15.000 kmq di foresta pluviale equatoriale primaria. Quasi tutta l'area è coperta da densa foresta pluviale ed è proprio la sua inaccessibilità il motivo che rende il parco una delle ultime roccaforti di specie a rischio di

estinzione come la tigre e il rinoceronte di Sumatra. Il parco si estende su vari livelli di altitudine e, di conseguenza, ospita una straordinaria varietà di flora e fauna. All'angolo settentrionale del Parco sorge il **Gunung Kerinci** (3805 m), un vulcano attivo, nonché la montagna più alta di Sumatra. Check-in in hotel. **Cena e pernottamento.**

### **11° giorno: lunedì 20 aprile - Trekking fino al Lago Gunung Tujuh - (B/L/D)**

Dopo la colazione, trasferimento in minibus al **Lake Mount Seven National Park**, dove si arriva dopo circa 1 ora. Il placido **lago Danau Tujuh** è situato ad un'altitudine di 1.995 metri slm, ed è il più alto lago vulcanico del sud-est asiatico e prende il nome dalle sette montagne che lo circondano. L'area incontaminata intorno al lago è riconosciuta come l'habitat di Tigri di Sumatra, Elefanti di Sumatra, primati, uccelli endemici di Sumatra. Una curiosità particolare è costituita dal fatto che sono stati registrati nella jungla intorno al lago numerosi avvistamenti dell'**orang pendek** o "piccolo uomo": una sorta di primate che, rispetto agli altri, deambula in posizione eretta. Questa leggenda o mitologia popolare ha attirato negli anni numerosi studiosi e ricercatori finanziati da *National Geographic Society*. La maggior parte della giornata verrà trascorsa facendo trekking ed esplorando i dintorni alla ricerca di animali, uccelli e piante esotiche. Rientro in albergo. **Cena e pernottamento.**

### **12° giorno: martedì 21 aprile - Kerinci Seblat - Padang - (Rocky Hotel o similare) (B/L/D)**

Dopo colazione partenza per **Padang** via **Muara Labuh**, lungo la strada attraverseremo numerose piantagioni di the, ci fermeremo per ammirare le splendide **Letter W Waterfall**, il **lago Diatas** e il **lago Dibawah**, conosciuti anche come laghi gemelli. Nel pomeriggio arrivo a Padang check-in in hotel. **Cena e pernottamento.**

### **13° giorno: mercoledì 22 aprile - Padang - intera giornata in escursione nelle isole (B/L/D)**

(Prendere il sole, nuotare, rilassarsi, fare snorkeling, pescare e camminare)

La mattina presto, intorno alle 7, dopo la colazione prenderemo i pick-up e ci dirigeremo verso la **spiaggia di Bungus**, sulla strada che attraversa il **porto di Teluk Bayur**, saliremo sul "**Bukit Lampu**", alture verdeggianti e panoramiche dove vedremo l'Oceano Indiano, grandi navi ormeggiate nella baia, diverse isole all'orizzonte.

Arrivando a Bungus (a circa 45 minuti di auto da Padang) prenderemo un motoscafo privato e dalla baia di Bungus inizieremo la giornata intera di escursione in alcune isole.

Inizieremo con verdeggiante e meravigliosa **isola di Sironjong**, qui faremo sosta per goderci la spiaggia ed il mare cristallino. Proseguiamo l'escursione verso l'**isola di Pagang**. Anche qui un mare meraviglioso ed un'ottima spiaggia bianca orlata di palme... C'è la possibilità di fare dell'emozionante snorkeling con tartarughe... ed una miriade di pesci colorati. Il mare turchese invita a nuotare; si può prendere il sole, giocare a beach volley, pescare, passeggiare per l'isola. Sarà fornito un pranzo al sacco con snack, caffè e tè.

A metà pomeriggio riprendiamo il motoscafo per rientrare alla spiaggia di Bungus e poi in macchina torniamo al tuo hotel a Padang. **Cena e pernottamento.**

### **14° giorno: giovedì 23 aprile - Padang - intera giornata in escursione nelle isole (B/L/D)**

Dopo la colazione, alle 07.30 con il pick-up e con auto privata ci trasferiremo nuovamente alla **spiaggia di Bungus**. Riprenderemo il nostro motoscafo e riprenderemo la nostra escursione nelle isole tra le splendide isole coralline di Padang, tra le migliori dell'intera Sumatra.

Inizieremo con la bellissima **isola di Sikuai** e proseguiremo con l'altrettanto affascinante **isola di Sironjong**, qui sosterrremo un po' più a lungo per poterci la bianchissima spiaggia e la fiita vegetazioni di cui è ricoperta. Ci sposteremo quindi, come nel giorno precedente, nell'**isola di Pagang**, dove potremo ancora continuare a nuotare, prendere il sole, giocare a beach volley, pescare, passeggiare per l'isola. Sarà fornito un pranzo al sacco con snack, caffè e tè.

Dopo pranzo proseguiamo il viaggio verso l'isola di **Pasumpahan**, molto conosciuta per la bellissima barriera corallina e per la miriade di pesci multicolori. Dopo aver fatto snorkeling, faremo ritorno col nostro motoscafo sulla spiaggia di Bungus e poi in auto torniamo all'hotel di Padang. **Cena e pernottamento.**

### **15° giorno: venerdì 24 aprile - Padang - Aeroporto - Medan (B/-/-)**

Dopo la colazione, tempo libero a disposizione fino al trasferimento in aeroporto in tempo per il volo per Medan. Alle 20,05 prenderemo l'aereo per Singapore, in coincidenza con il volo per Roma. **Pasti e pernottamento a bordo.**

### **16° giorno: sabato 25 aprile - arrivo in Italia**

L'arrivo a Roma Fiumicino è previsto alle 8,05. Ripartiremo per le rispettive destinazioni finali col primo volo disponibile.

Quota di partecipazione in €uro

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| Da 13 a 15 persone  | <b>2.229</b> |
| da 16 a 20 persone  | <b>2.062</b> |
| da 21 a 25 persone  | <b>1.874</b> |
| Da 26 persone in su | <b>1.711</b> |
| Supplemento singola | <b>384</b>   |

#### **Il costo comprende:**

- volo aereo Alghero/Roma/Alghero;
- volo da Padang a Medan;
- pernottamento per 13 (tredici) notti in una camera doppia o matrimoniale negli hotel citati o similari, con prima colazione;
- pensione completa (tredici pranzi e tredici cene);
- mezzi privati con aria condizionata come indicato nell'itinerario;
- tours e trasferimenti come da programma;
- tasse di ingresso;
- trekking al Bukit Lawang (3 ore) incluso guida locale e permessi di ingress;
- battello da Parapat a Samosir e ritorno;
- motobike tour nell'isola di Samosir;
- intera giornata di trekking a Kerinci Seblat National Park inclusi permessi e guida locale.
- acqua minerale durante il tour;
- servizio con guida parlante inglese;
- interprete in lingua italiana;
- l'accompagnatore dall'Italia (Capo gruppo);
- trasferimento dall'Hotel in Padang verso Bungus e viceversa;
- motoscafo privato per i due giorni di escursioni nelle isole;
- attrezzatura per lo snorkeling;
- giubbotti di salvataggio durante le escursioni nelle isole;
- attrezzatura da pesca.

## Il costo non comprende:

- il volo intercontinentale (Roma/Singapore/Medan/Singapore/Roma); \*
- l'assicurazione di gruppo (non obbligatoria) del costo di circa 20 Euro;
- le bevande ai pasti;
- le mance ad autisti e guide;
- Permessi per fotocamera a Bukit Lawang.

## Il visto viene rilasciato all'arrivo gratuitamente (aggiornato a settembre 2019)

\*) Il costo individuale del volo, al momento (settembre 2019), comprese le tasse aeroportuali è di circa 900 euro. Una volta che un numero minimo di partecipanti (13) manifesteranno il proprio interesse, si chiederà all'ufficio commerciale della Singapore Airlines il prezzo, che non necessariamente sarà inferiore.

Ormai anche le compagnia di bandiera funzionano come le low cost, perciò, quando chiederò la quotazione per gruppo, mi daranno una brevissima scadenza per confermare (dai 3 ai 5 gg). Se, solo qualche giorno dopo, dovessi richiederla, il costo sarebbe sicuramente aumentato...e così via. Questo non potrebbe che rendere impossibile definire i costi finali.

Per quanto precede si rende necessario approcciarsi in modo differente rispetto al passato. Chi avrà interesse concreto a partecipare al viaggio, dovrà versare 200 euro con le modalità sotto riportate, che saranno utilizzati per bloccare i posti sull'aereo alla prima quotazione che verrà richiesta alla compagnia aerea. Chi invece è indeciso e non vorrà rischiare la su detta cifra, pagherà il costo del volo al prezzo del momento dell'adesione.

\*) Per i partecipanti provenienti dalla penisola, o/e che con propri mezzi giungono all'aeroporto di Fiumicino, il costo complessivo diminuisce di **148 €**.

## Pagamento delle quote:

Le prenotazioni potranno essere effettuate tramite invio di una e-mail all'indirizzo: [eledrea.circolo@virgilio.it](mailto:eledrea.circolo@virgilio.it) e, contemporaneamente, è necessario versare 200 €, specificando acconto per i voli, con bonifico sul conto intestato CIRCOLO CULTURALE ELEDREA - presso la Filiale di Sassari del Banco di Sardegna (Piazza Castello). Una volta confermati i voli e i costi finali, sarà necessario fare un ulteriore versamento di 800 €, specificando secondo acconto.

Coordinate bancarie:

### Cod. IBAN

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | T | 1 | 4 | C | 0 | 1 | 0 | 1 | 5 | 1 | 7 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 4 | 2 | 9 | 5 | 3 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

Il saldo dovrà essere versato entro un mese dalla partenza.

L'adesione potrà essere effettuata entro e non oltre il **15 Novembre 2019** e, in ogni caso, al raggiungimento della quota di 30 partecipanti. Per quanto sopra meglio specificato, sarebbe opportuno dare la propria adesione il prima possibile.

**Documenti:** per l'ingresso in Indonesia è richiesto il passaporto con una validità residua di almeno sei mesi.

Per info: Gian Piero Ibba **333 6596074** [eledrea.circolo@virgilio.it](mailto:eledrea.circolo@virgilio.it)

## "IL VIAGGIO"

Qui di seguito cercherò di richiamare l'attenzione sugli aspetti generali derivanti dai cosiddetti "Viaggi di Gruppo", oltre a qualche nota particolare su Sumatra.

Il viaggio nei paesi di questo tipo (per alcuni versi considerati "in via di sviluppo"), presuppone la consapevolezza che si potrebbe andare incontro ad alcuni imprevisti, come ad esempio il cambiamento improvviso dei voli, limitati cambiamenti di programma originati dalle più svariate motivazioni, etc. Qualsiasi cosa dovesse accadere, non dovrebbe essere sufficiente a rovinare il nostro viaggio. Infatti la molla principale per affrontare con lo spirito giusto e collaborativo eventuali "fuori programma" dovrà sempre essere la curiosità ed il desiderio di conoscenza di civiltà così diverse dalla nostra. Sumatra è una terra forte, e come tale susciterà sicuramente emozioni forti, e, contemporaneamente potrebbe causare qualche difficoltà di adattamento. La nostra apertura mentale sarà, in ogni caso, preziosa per superare le eventuali difficoltà, indispensabile per la buona riuscita del viaggio "proprio" e di quello degli "altri". Il programma potrà subire delle variazioni per ragioni di forza maggiore dovute a fattori climatici o altro non direttamente imputabili all'organizzazione. Se possibile, ne sarà comunque data tempestiva informazione prima della partenza dall'Italia. Il tour verrà affrontato parte in bus privato con aria condizionata, con pick-up, veicoli privati, auto fuoristrada, comodi trekking, ferry boat, barche a motore e motoscafi.

Sumatra è un'immensa isola a cavallo dell'equatore. È ricoperta in grandissima parte da rigogliose foreste pluviali, alcune delle quali sono primarie. È innervata da numerosissimi fiumi, che spesso sfociano in spettacolari cascate. È disseminata da laghi, vulcani attivi e non, animali selvatici (orang utang, tigre di Sumatra, elefanti e rinoceronti di Sumatra e tanti altri...). Miriadi di fiori, uccelli, farfalle e tutto quello si possa immaginare nell'Eden. È una terra ricca anche di popolazioni autoctone e minoranze etniche, che visiteremo nei loro affascinanti villaggi. Sul finire del viaggio faremo delle escursioni in alcune delle più belle isole coralline che, oltre ad avere un mare turchese, spiagge bianchissime orlate di palme, hanno spesso l'entroterra ricoperto da una fittissima vegetazione. E' un viaggio molto lontano dai normali flussi turistici ma, anche per questo, da non perdere.

La comitiva verrà accompagnata dal Capo Gruppo. Per tutti, sarà lui l'unico referente incaricato dall'Organizzazione. Ogni problema che dovesse sorgere durante il viaggio sarà compito del Capo Gruppo cercare di risolverlo. È preferibile che ogni componente del gruppo si relazioni con lui per manifestare qualsiasi tipo di problema, così che non sia, in alcun modo, influenzata la serenità del gruppo. Lo stesso Capo Gruppo, e solo lui, si occuperà di relazionarsi con la "guida/accompagnatore" o con il responsabile organizzativo del luogo, per tutte le questioni di carattere logistico/organizzative. In ogni caso verrà assicurato il massimo interesse ad accogliere osservazioni, ma è inevitabile che solo il Capo Gruppo, avendo la responsabilità del viaggio, avrà la facoltà finale di decidere.

Gian Piero Ibba, accompagnatore viaggio a Sumatra aprile 2020

