



Organizza per i soli Soci ARCI un tour dell'OGLIASTRA, nella natura più selvaggia

Le Montagne in mezzo al Mare

Montagne aspre e colline dolci, crinali coperti dai boschi e piccoli fazzoletti di pianura coltivati dall'uomo, strappati con violenza alla natura selvaggia. Le profonde e strette gole delle codule, scogliere rosse e bianche falesie a picco sul mare.

Il territorio dell'Ogliastra è uno spettacolo, le forme delle rocce e i paesaggi sono quanto di più selvaggio si possa trovare nel Mediterraneo.

Programma sintetico

1° giorno: Gavoi – Tascusì – Girgini – Ruinas – Perda Liana - Arbatax
2° giorno: Arbatax – Golgo – Goloritzè - Arbatax
3° giorno: Arbatax – Orrì - Cea – Gavoi

Programma

1° giorno venerdì 6 luglio: GENNARGENTU & OGLIASTRA

Partenza da **Gavoi** alle ore 09:30 a bordo dei fuoristrada lungo la provinciale che da **Gavoi** porta a **Fonni** e **Desulo**. Dopo 25 km si arriva al passo di **Tascusì**, presso **Desulo**, quindi si prosegue per la località di **Goddetorgiu**, dove si attraversa l'ultimo lembo della **foresta primaria di Girini** e dove si possono ammirare i tacchi calcarei del periodo Giurassico. Pranzo con grigliata di carni e prodotti tipici a **sa Tanchitta**, una deliziosa località attrezzata in territorio di **Desulo**. Seguendo una sterrata si arriva in **Ogliastra**; la prossima fermata si

farà ai piedi dell'imponente [villaggio nuragico di Ruinas](#), il più alto della Sardegna, costruito a 1200 metri di quota. Si prosegue fino ai piedi di [Perda Liana](#), un maestoso [tacco calcareo del Giurassico](#), dove non è raro trovare dei fossili di gasteropodi e bivalvi. Il trasferimento prosegue in direzione del lago dell'alto [Flumendosa](#), [Villagrande Strisaili](#), [Tortoli](#) ed [Arbatax](#). Sistemazione presso uno splendido Hotel 3***, cena in ristorante in riva al mare. Serata libera.

Difficoltà: Turistica

Interesse: botanico, geologico, faunistico, archeologico.

Durata: giornaliera.

Trasferimento: fuoristrada Land Rover da 8 posti.

Trattamento: pranzo a base di prodotti locali e carni alla griglia, cena in ristorante.

2° giorno sabato 7 luglio: ALTIPIANO DEL GOLGO E CALA GOLORITZE'

Ore 09:00: dopo la colazione in albergo partenza in fuoristrada per [Baunei](#) e [l'altipiano del Golgo](#), visita di alcune peculiarità della zona come, la [voragine del Golgo](#), la [chiesa campestre di S. Pietro](#) del 1600 e alcuni insediamenti del periodo nuragico. Camminata di un ora e trenta minuti seguendo un comodo sentiero in discesa, che attraversa boschi di lecci secolari e macchia mediterranea. Dopo aver superato una spettacolare arcata di calcare, si intravede la maestosa [guglia calcarea](#) alta 143 metri. Dopo 10 minuti di comodo sentiero si arriva alla stupenda quanto unica [Cala Goloritzè](#). L'intenso colore turchese del mare unito al bianco dei candidi ciottoli della spiaggia vi regaleranno un indelebile ricordo di questo incantevole luogo. Pranzo a base di prodotti tipici locali. Fine mattinata e pomeriggio dedicati al relax nella spiaggia. Nel tardo pomeriggio rientro via mare a bordo di un gommone d'altura, costeggiando le altissime falesie della costa orientale, durante la navigazione sarà possibile ammirare da vicino stupende calette come [Portu Cuau](#) e [Portu Pedrosu](#), la [grotta dei Colombi](#) e la [guglia di Pedra Longa](#) alta 128 metri. Una volta sbarcati a [Santa Maria Navarrese](#) troveremo i fuoristrada che ci riporteranno presso l'Hotel. Cena in ristorante e serata libera.

Difficoltà: media.

Interesse: naturalistico, botanico, paesaggistico.

Durata: giornaliera.

Trasferimenti: fuoristrada Land Rover da 8 posti, rientro in gommone a Santa Maria Navarrese.

Trattamento: pranzo al sacco, pernottato in Hotel, cena in ristorante..

3° giorno domenica 8 luglio: LE SPIAGGE DELL'OGLIASTRA

Ore 09:00: dopo la colazione in albergo partenza per il tour alla scoperta delle incantevoli spiagge dell'[Ogliastra](#), l'unica sub-regione della Sardegna che ha conferito il suo territorio a mare al [parco Nazionale del Gennargentu](#). La prima tappa si farà a [Cea](#), famosa per i faraglioni di porfido rosso in mezzo al mare, si prosegue alla scoperta di alcune spiaggette dalla sabbia finissima e bianca e

dalle acque turchesi ad [Orri](#), presso [Tortoli](#). Pranzo con grigliata di carni e prodotti tipici. Nel primo pomeriggio visita alle rocce rosse di [Arbatax](#) che si affacciano sul [golfo di Orosei](#). Partenza per [Gavoi](#), durante il percorso si potranno visitare alcuni importanti siti del periodo nuragico.

Difficoltà: Turistica

Interesse: paesaggistico, archeologico.

Durata: giornaliera.

Trasferimento: fuoristrada Land Rover da 8 posti.

Trattamento: pranzo a base di prodotti locali e carni alla griglia.

GRUPPO LUGLIO 2007

Costo a persona in camera singola euro 240,00

" a persona in camera doppia euro 225,00

I costi comprendono:

- Tutti i trasferimenti A/R in fuoristrada,
- 3 giorni di escursioni,
- La guida ambientale,
- 3 pranzi a base di prodotti tipici locali e grigliate di carni miste,
- 2 pernotti in Hotel 3 stelle,
- 2 cene in ristorante,
- 2 colazioni,
- assicurazione RC

i costi non comprendono:

- Tessera ARCI (€ 10) obbligatoria
- eventuali extra
- il trasferimento in gommone da Cala Goloritzè (euro 10,00 a pax)

CONSIGLI PER IL FINE SETTIMANA IN OGLIASTRA.

raccomandiamo di portare al seguito:

- scarpe da trekking o da ginnastica (meglio se alte),
- abbigliamento comodo per le escursioni (vanno bene anche i calzoncini corti e magliette sbracciate),
- costume da bagno e telo da mare (e qualsiasi accessorio utile come: maschera, pinne, creme solari, capellino, foulard, occhiali da sole, ecc.),
- zainetto leggero per l'acqua e il pranzo al sacco del 2° giorno,
- valigia rigida per i bagagli (che viaggeranno sugli imperiali dei fuoristrada)
- vestiti per la sera.

In collaborazione con:



All'atto della prenotazione è necessario versare un acconto di € 100,
anche con bonifico sul conto intestato **CIRCOLO CULTURALE ELEDREA**
presso l'Agenzia n° 3 della Banca di Sassari S.p.A. (viale Italia 1, 07100 Sassari).
coordinate bancarie:

conto corrente n ° 000070017725

- ABI : V 5676

- CAB : 17206

Il saldo 10 giorni prima della partenza.

Il termine ultimo per prenotarsi è il 10 Giugno 2007.

Per informazioni e prenotazioni:

Associazione Culturale "CIRCOLO ELEDREA"

eledrea.circolo@virgilio.it

tel./fax 079 5574162

cell.: 333 6596074 (Gian Piero Ibba)